

# 広報 直島

2022 Aug. No.829

8

すな おな えが おの しま

## contents

- 02 総務課からのお知らせ
- 03 建設経済課からのお知らせ
- 04 住民福祉課からのお知らせ
- 09 まちづくり観光課からのお知らせ
- 10 カメラリポート
- 13 税務課からのお知らせ
- 14 環境水道課からのお知らせ
- 15 住民福祉課からのお知らせ
- 16 まちづくり観光課・教育委員会からのお知らせ
- 17 ふれあい診療所からのお知らせ



子ども会わんぱく寺子屋(カメラリポート 12ページ)

町の人口 | 8月1日現在(先月比) 世帯数/1,572(+2) 人口/3,000(+5) 男/1,559(+2) 女/1,441(+3)  
住民基本台帳法の一部を改正する法律により、人口は、外国人の方を含めた人数となっています。

町の面積 | 14.22km<sup>2</sup>

直島町HP / <https://www.town.naoshima.lg.jp> E-mail / [somu1@town.naoshima.lg.jp](mailto:somu1@town.naoshima.lg.jp)



## 総務課からのお知らせ

# 香川県知事選挙・香川県議会議員補欠選挙の日程について

### ①期日前投票

期 間：8月12日(金)～8月27日(土) 8：30～20：00

※香川県知事選挙は8月12日から、香川県議会議員補欠選挙は8月20日から投票できます。

場 所：役場1階小会議室

### ②投票日(期日前投票とは投票できる時間が異なります)

期 間：8月28日(日) 7：00～19：00

(第5投票区 屏風島集会所は7：00～16：00)

場 所：第1投票区 直島町役場庁舎ロビー

第2投票区 積浦集会所

第3投票区 直島町西部公民館

第4投票区 直島町総合福祉センター分館

第5投票区 屏風島集会所

※お住まいの地域によって投票できる場所が異なります。

詳しくは8月11日頃に送付される入場券をご覧ください。



### 開 票

日 時：8月28日(日) 20：10～

場 所：役場2階大会議室

### ご注意ください

- 香川県知事選挙と香川県議会議員補欠選挙では、期日前投票の期間が異なります。両方の投票ができるのは、**8月20日(土)～8月27日(土)**です。
- 県外へ転出された方、投票日から約3カ月以内に転入された方などは、投票できない場合があります。
- 病院等の施設に入所している方、出張等で一時的に町外にいるため町内の投票所に行けないという方は、施設内や滞在地の選挙管理委員会で不在者投票ができます。投票用紙の請求手続きなど、時間を要しますので、下記まで早めにお問い合わせください。

お問い合わせ 総務課 ☎087-892-2222

総務課からのお知らせ

第26回参議院議員通常選挙の結果

【令和4年7月10日執行】

◇香川県選出議員選挙（投票率59.38%）

届出番号	候補者氏名	得票数
1	池田 順一（NHK 党）	28
2	小林 直美（参政党）	56
3	石田 まゆ（日本共産党）	92
4	三谷 しょうこ（国民民主党）	101
5	もてき 邦夫（立憲民主党）	353
6	鹿島 ひでき（維新政党・新風）	7
7	町川 ジュンコ（日本維新の会）	176
8	いそざき 仁彦（自由民主党）	664
有効投票数 A		1,477
無効投票数 B		74
投票総数（A + B） C		1,551
不受理、持ち帰り等 D		0
投票者数（C + D）		1,551
投票点検日時 10日21時42分		

◇比例代表選出議員選挙（投票率59.42%）

届出番号	政党等の名称	得票数
1	幸福実現党	4.000
2	日本維新の会	134.000
3	れいわ新選組	41.000
4	公明党	306.000
5	ごぼうの党	7.000
6	立憲民主党	260.975
7	国民民主党	67.024
8	参政党	47.000
9	日本第一党	1.000
10	日本共産党	43.000
11	新党くにもり	2.000
12	自由民主党	552.000
13	社会民主党	21.000
14	NHK 党	18.000
15	維新政党・新風	3.000
有効投票数 A		1,507
無効投票数 B		45
投票総数（A + B） C		1,552
不受理、持ち帰り等 D		0
投票者数（C + D）		1,552
投票点検日時 10日23時20分		

※按分により、有効投票数と得票数の合計に差異があります。

お問い合わせ 総務課 ☎087-892-2222

建設経済課からのお知らせ

道路異常の通報はLINE で

香川県では、8月から「LINE」を利用した「香川県道路異常通報システム」の運用を開始しています。このシステムは、スマートフォンを利用し、香川県が管理する道路の異常箇所を手軽に通報することができ、通報者である県民の皆さんの負担軽減につなげることを目的としています。

利用方法は、LINE アプリを起動し、下の二次元コードを読み取り、友だち追加をして通報を開始します。トーク画面から自動応答が進めていき、発見した道路の不具合箇所の「位置情報」と「状況写真」を送信します。「位置情報」は、スマートフォンのGPS機能を利用でき、「状況写真」はカメラ機能を利用して撮影できます。既に状況写真を撮影している場合は、アルバムから選択することも可能です。

県民の皆さんのご協力をいただきながら、より一層きめ細やかな道路管理に努めますので、友だち登録をお願いします。

香川県庁道路課 ☎087-832-3533 詳しくは、ホームページをチェック！ [香川県道路異常通報システム](#)



お問い合わせ 建設経済課 ☎087-892-2224



## 住民福祉課からのお知らせ

# ご存知ですか？ 児童扶養手当制度・特別児童扶養手当制度

### 児童扶養手当制度

父子・母子家庭等の生活の安定と自立を促進し、児童の健やかな成長を願って支給される手当です。

受給者の方は毎年8月に現況届を提出することになっています。8月以降も引き続き受給するために必ず提出してください。

#### 支給対象

次の条件に当てはまる児童を監護している父(母)、または養育者

- 父母が離婚した児童
- 父(母)が死亡した児童
- 父(母)が重度の障がいの状態にある児童
- 母が婚姻によらないで懐胎した児童 など

#### 手当が支給されない場合

- 児童が児童福祉施設等に入所している
- 父(母)が婚姻している(事実上婚姻関係と同様な事情がある) など

#### 手当月額

	全部支給	一部支給
子どもが1人の場合	43,070円	43,060~10,160円 (所得に応じて決定)
子どもが2人目の加算額	10,170円	10,160~5,090円 (所得に応じて決定)
子どもが3人目以降の加算額	6,100円	6,090~3,050円 (所得に応じて決定)

※前年の所得により手当の一部または全部が支給停止となることがあります。

### 特別児童扶養手当制度

身体や精神に中程度以上の障がいのある児童の健やかな成長を願って支給される手当です。

受給者の方は毎年8月に所得状況届を提出することになっています。8月以降も引き続き受給するために必ず提出してください。

#### 支給対象

身体または精神に障がいのある児童を監護している父母、または養育者

#### 手当が支給されない場合

- 児童が障がいを支給事由とする公的年金を受けている
- 児童が児童福祉施設等に入所している
- 児童が20歳に到達した など

#### 手当月額

	令和4年度
1級	52,400円
2級	34,900円

※前年の所得により手当が支給停止となることがあります。



### お詫びと訂正

広報直島7月号9ページに掲載の子育て世帯生活支援特別給付金の記事において、対象者が「令和4年2月未までに生まれた新生児も対象」とありましたが、正しくは「令和5年2月未までに生まれた新生児」でした。お詫びして訂正いたします。(上記の対象者の申請期限は令和5年3月15日です。)

お問い合わせ 住民福祉課 ☎087-892-2223

●●●●●●●● 住民福祉課からのお知らせ ●●●●●●●●

## 出張年金相談を開催します

●開催日

8月18日(木) **事前予約制**

●場所・時間

- ・役場（2階大会議室） 9：30～12：30
- ・西部公民館（1階研修室） 13：00～16：00

年金相談をご希望の方は

『街角の年金相談センター高松（オフィス）』に  
**事前予約**をお願いします。

（年金手帳などに記載されている基礎年金番号が必要です。）

☎087-811-6020（予約用）

平日8：30～17：15

【土・日・祝日を除く】



●相談内容

年金見込額、繰り上げ・繰り下げ、在職老齢年金、雇用保険との調整等

●年金請求・各種手続き

老齢年金、遺族年金、障害年金、住所・口座変更等

●持参する物

免許証・年金手帳・年金証書・振込通知書など相談者本人であることが確認できるもの

※代理の人がご相談に来られる際には委任状および依頼を受けたご本人であることが確認できる書類（免許証等）が必要です。

**年金事務所と同等のサービスが受けられます。**

お問い合わせ 住民福祉課 ☎087-892-2226

## 住民票の写し等の不正請求を防ぐため「本人通知制度」にご登録ください

住民票の写し等の証明書を本人の代理人または第三者に交付したとき、本人にその事実をお知らせする「本人通知制度」を実施しています。これにより、不正取得の抑止や早期発見の効果が期待できます。

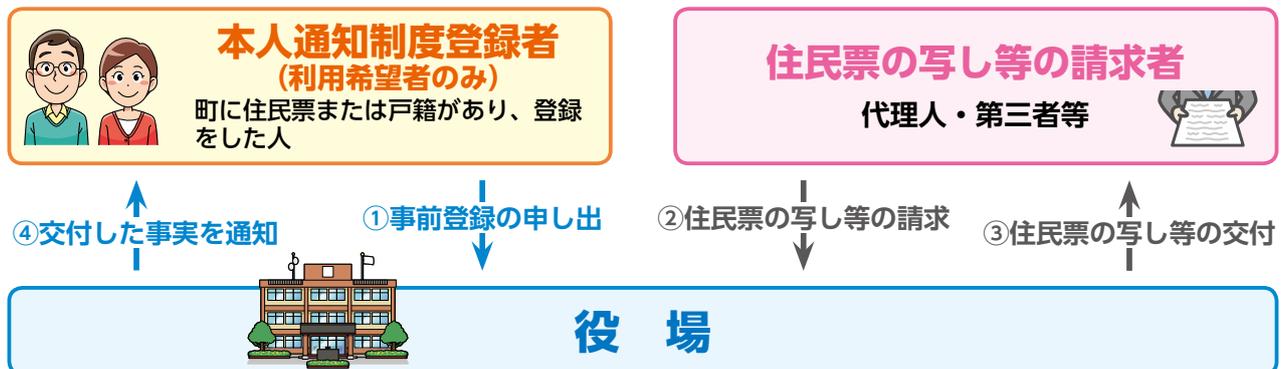
なお、希望される人は、事前登録が必要です。

〈登録できる方〉 町の住民基本台帳に記録されている方、または戸籍に記載されている方

〈登録方法〉 本人確認書類（運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど）をお持ちのうえ、住民福祉課で申請してください。

（代理人による申請の場合は、委任状と代理人の本人確認書類が必要です。）

その他詳しいことは、住民福祉課までお問い合わせください。



お問い合わせ 住民福祉課 ☎087-892-2223



## 健康推進室からのお知らせ

# 秋の検診が始まります

下記の日程で秋の検診を行います。

検診対象に該当する方は必ず受診し、自己の健康管理に役立てましょう！

実施月日 (曜日)	場 所	受 付 時 間		
9月16日 (金)	役 場	乳がん	マンモグラフィ	9:15~12:15
			超音波	9:45~11:50 12:45~15:05
9月17日 (土)	西部公民館	子宮がん		9:15~10:50 12:15~13:20
		乳がん	視触診	9:15~10:45
			マンモグラフィ	9:15~12:15
			超音波	8:15~11:50 12:45~15:50

**[2022年度がん征圧スローガン]**

**がん検診  
私にできる  
がん対策**



### 乳がん検診

**受診人数 (マンモグラフィ): 1時間で10人が目安**  
**受診人数 (超音波): 半日で12人が目安**

**対象:** 満30歳以上の女性

**料金:** 医師による視触診 200円  
マンモグラフィ検査 500円  
超音波検査 300円

※30歳・40歳代の方は、乳がん好発年齢であることから、2方向撮影になります。

※今年度のマンモグラフィ検診は、奇数年生まれ (例: 昭和31年、33年など) の方が対象です。

### 子宮頸部がん検診

**受診人数: 1時間で25人が目安**

**対象:** 満20歳以上の女性

**料金:** 500円

※30~40歳の方で、希望される方は HPV 検査が追加で受けられます。(無料)

[HPV (ヒトパピローマウイルス): 子宮頸がんなどの原因となるウイルスです。]

※**必ずスカート**を履いてお越しください。(衛生上の理由から、スカートの貸し出しはできません)

**乳がん検診・子宮頸部がん検診ともに事前に検診予約をとらせていただきます。**

**● 8/26(金)までに健康推進室 (☎087-892-3400) までご連絡ください。**

受診申し込み後に送付する問診票に必要な事項をご記入のうえ、健康手帳を持ってお越しください。

**コロナウイルス感染対策のため、次のことにご協力ください。**

- マスク着用でお越しください。
- 検診車内の消毒等を行うため、通常より一人当たりの検診時間が長くなります。
- 検診車内の脱衣かごは撤去しますので、**着替えを入れる袋をお持ちください。**
- 検診着を貸し出すことは原則中止します。

子宮頸がん: **必ずスカートをはいてきて (持ってきて) ください。**

乳がん: 視触診検診…**バスタオルを1枚**お持ちください。

マンモグラフィ…**前開きの服**をご用意ください。

超音波…**バスタオルを2枚**お持ちください。

**町民の皆さんが安心して受診できるように努めます。**

**ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。**

お問い合わせ 健康推進室 ☎087-892-3400

健康推進室からのお知らせ

ホットアドバイス ～作業療法士からリハビリテーションについて～

こんにちは作業療法士の末澤です。今回は、認知症と睡眠の関係についてお話します。

さて、日本人は先進国の中で認知症有病率が世界一多いことで知られています。そして、日本人は睡眠時間が世界で一番短いと言われています。世界の睡眠平均は8時間25分ですが、日本は7時間22分と1時間以上短い傾向です。

ある研究では、睡眠時間が7時間以上の方に比べ、6時間以下と少なくなると認知症になる割合が30%も多くなる結果が出ています。詳しく話しますと、脳も身体も眠るノンレム睡眠という深い眠りの際に、アミロイドβというたんぱく質が脳の中に排出されます。簡単にいうと脳のゴミですが、このゴミは睡眠時間が不足（6時間以下）した際や、質の悪い眠りが続くと、徐々にたまっていきアルツハイマー型認知症の生じやすい脳に変えていきます。反対に睡眠時間の量と質が確保されると、ゴミは血液中から肝臓に流れ綺麗な脳が作られます。つまり、良質な睡眠を取る事は認知症予防にかかせないのです。

今回実践していただきたいことは、この良質な睡眠をとるために必要な、**体内時計\***のリハビリです。

※体内時計とは

私たちの脳や体には、「体内時計」と呼ばれる1日のリズムを作り出す「時計遺伝子」があります。この時計遺伝子が、私たちの体を地球の時間に合わせて、調整してくれます。メインとなるのが、脳にある「主時計」です。主時計以外に、胃、腸、肝臓などの内臓や、血管や皮膚などの末梢組織にも「副時計」と呼ばれる体内時計が備わっています。これら身体中にある副時計を調整するのが、脳の主時計です。

●体内時計のリハビリ

- 1. 朝起きたら太陽の光をあびる (主時計＝脳の時計を整える)
- 2. 起床後2時間以内に朝食をとる (副時計・臓器等の時計を整える)
- 3. 朝の運動習慣を考える (副時計・筋肉等の時計を整える)



連続した睡眠は、年齢を重ねるごとに難しくなってきます。その要因として、メラトニンというホルモンが少なくなることが原因とされていますが、朝に太陽の光をあびることでメラトニンは増え14～16時間後に睡眠がしやすい状態にしてくれますのでお試しください。また、昼寝は15分程度にとどめ夜に浴びる光も控えめにすることも効果的です。朝の運動が難しい方は、夕方以降に軽い体操やストレッチなどにとどめ実施することも良いとされています。ぜひ実践して認知症の予防にお役立てください。

リハビリテーションについて詳しく知りたい方は、健康推進室へお問い合わせください。

お問い合わせ 健康推進室 ☎087-892-3400



## 健康推進室からのお知らせ

### 『アルプスかがわ』相談支援員による相談日のお知らせ

香川県発達障害者支援センター『アルプスかがわ』相談支援員による相談を下記の日程で行います。

**日 時 9月13日(火) 9:15~11:00**

急な予定変更が苦手で臨機応変に対応できない、思いつくと深く考えずに行動してしまう、仕事や授業で必要なものを忘れる・失くす・落ち着かずそわそわしてしまうなど、あなた自身やご家族の方がお困りではありませんか？

相談支援員が学業や仕事、生活を送るうえでの対応方法などについてご相談に応じます。

相談は予約制になりますので、相談をご希望の方は[健康推進室 \(☎087-892-3400\)](tel:087-892-3400) [三宅または田中](#)までご連絡ください。

### 減塩レシピ大募集！

**「すこしお減塩レシピコンテスト2022」を開催します！**

「減塩」を意識したオリジナルレシピを応募してみませんか？

最優秀賞・優秀賞に選ばれた方には、さめき讚フルーツをプレゼント！

**募集期間 8月15日(月)～9月30日(金)**

**応募資格** 東讃管内在住・在勤・在学の小学生以上  
※東讃管内：さめき市・東かがわ市・三木町・直島町

**応募方法** 既定の応募用紙に必要事項を記載し、下記まで提出してください。  
※詳細はホームページまたは下記まで

詳細はこちら



ホームページ

#### 【応募先・お問い合わせ】

香川県東讃保健福祉事務所 すこしお減塩レシピコンテスト事務局

電話：0879-29-8251

ホームページ：

<https://www.pref.kagawa.lg.jp/tosanhoken/sukoshioresipikontesuto.html>

すこしお コンテスト 検索

お問い合わせ 健康推進室 ☎087-892-3400

まちづくり観光課からのお知らせ

## 「直島の火まつり」について

今年の「直島の火まつり」は、3年ぶりに町民向けの花火大会として8月20日(土)に開催します。  
 (悪天候の場合は、翌日に延期) 当日は、新型コロナウイルス感染防止のため、ゲストライブなどのイベントおよび夜店を取りやめるとともに観覧エリアを下図のように広げ、町民を対象とした花火の打ち上げのみ予定しております。



### 注意事項

- 観覧エリアを広くしていますので、事前の場所取りはご遠慮ください。
- 暗い場所が多いので、けが防止等のため必ず懐中電灯をご持参ください。
- 屋外イベントですが、マスクの着用にご協力ください。
- 駐車場が混雑するため、乗り合わせるか特発バスにてご来場ください。
- お手洗いは、つつじ荘内をご利用ください。

詳しくは広報直島と同時配布のチラシをご覧ください。

直島の火まつり実行委員会

お問い合わせ まちづくり観光課 ☎087-892-2020

6月25(土)・26日(日)

## ミズノ「ソフトテニス・卓球教室」

25日(土)に中学校テニスコートで中学校ソフトテニス部を対象にしたソフトテニス教室を、26日(日)は中学校体育館で午前中に中学校卓球部、午後から一般の方を対象にした卓球教室を開催しました。

ミズノ所属選手の指導のもと、基本の姿勢や打ち方、フットワークなどの基礎をわかりやすく教えてもらいました。

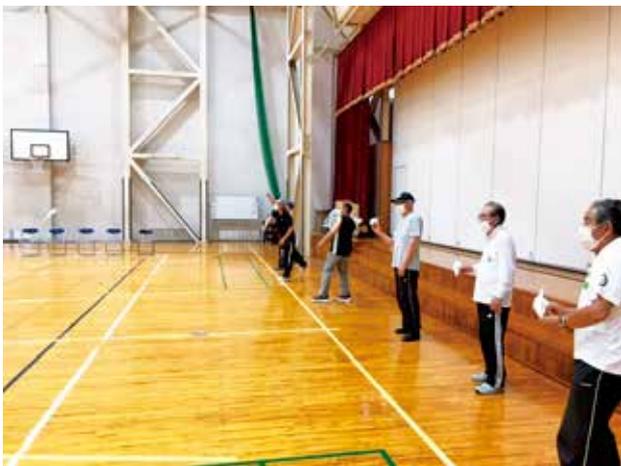


6月30日(木)

## いきいき健康交流会

中学校体育館で、いきいき健康交流会が開催されました。

参加者の方々はボール遊びや紙飛行機投げなどの競技を楽しみながら、お互いに交流を深めていました。また、幼児学園の子どもたちも参加して一緒に玉入れを楽しんだり、可愛いダンスを披露してくれました。



7月2日(土)

## スポーツチャンバラ体験教室

西部公民館で小学生を対象にしたスポーツチャンバラ体験教室が開催され、20名が参加しました。高松市スポーツチャンバラ協会の指導者をお招きし、基本のあいさつ、姿勢から始まり、小太刀を持って振り方や体の動きを学びました。その後個人戦やチーム戦などの試合を行い、初チャレンジの子どもたちでしたが、元気いっぱい楽しみました。



7月9日(土)

## “みんなで守ろう！豊かな海・きれいな島”

直島町“ごみ<sup>ゼロ</sup>”クリーンデー（町内一斉清掃）を開催しました。

各地区自治会、子ども会および吉野石膏組合員の会員等を含む総勢約550名の参加があり、町内の海岸およびその周辺に捨てられた空き缶・発泡スチロールや流木等の回収、また道路脇の草刈り等の清掃活動に汗を流しました。



7月9日(土)

## 子ども会救急法講習会

子ども会救急法講習会が小学校体育館で開催され、36名が参加しました。日本赤十字社香川県支部の指導により、いざというときのためのAEDの使い方などを学習しました。



7月23日(土)

## 子ども会わんぱく寺子屋

小学校にて、子ども会わんぱく寺子屋が開催され、小学生44名が参加しました。

子どもたちは、吉野石膏青年部のお兄さんと一緒に土のう作りやバケツリレーを行いました。また、日赤奉仕団の皆さんと日常生活や災害時に役立つ風呂敷の使い方、新聞紙を使ったスリッパの作り方を学習し、元気いっぱい楽しみました。



7月30(土)・31日(日)

## 直島少年野球交流大会

町民グラウンドにて、直島少年野球交流大会が開催されました。岡山・香川県から6チームが参加し、猛暑の中、元気いっぱいの全力プレーに大きな歓声が上がっていました。





●●●●●●●●●● 税務課からのお知らせ ●●●●●●●●●●

事業者の皆さんへ

＊高松税務署からのお知らせ＊

要事前予約

消費税インボイス制度等説明会について

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式（インボイス制度）が実施されます。

事業者の皆さんには、インボイス制度について理解を深めていただき、インボイス制度の実施に向けて必要な準備を進めていただくため、インボイス制度等説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

▶インボイス制度説明会（消費税の仕組みから知りたい方向け）

インボイス制度の概要に加えて、消費税の基本的な仕組み等について説明します。

開催日時	開催時間	定員	開催場所
9月8日(木)	13:30~14:30 (60分)	20名	高松税務署 2階 大会議室 高松市天神前2番10号

▶インボイス制度説明会（登録申請相談会）

インボイス制度の概要を説明後、登録申請を希望される方の申請手をサポートいたしますので、参加を希望される方は、スマートフォンおよびマイナンバーカードを持参してください。

開催日時	開催時間	定員	開催場所
9月8日(木)	15:00~16:30 (90分)	20名	高松税務署 2階 大会議室 高松市天神前2番10号

インボイス制度等説明会にご参加いただく方へ

- 会場収容人数の都合上、**事前予約制**としますので、事前に高松税務署まで申込みをお願いします。
- 新型コロナウイルス感染症等拡大状況によっては、中止または延期する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- 感染症拡大防止の観点から、マスクの着用、手指消毒などのご協力をお願いします。
- 説明会場の駐車場には限りがございます。ご来場の際には、乗り合わせや公共交通機関等をご利用ください。

※説明会開催日程等の最新情報は、高松国税局ホームページ内「税に関する情報」の「消費税のインボイス制度説明会に関するお知らせ」をご参照ください。

お問い合わせ

高松税務署 管理運営部門

☎087-861-4121（代表）（内線742）

※自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。



「説明会のお知らせ」へ



お問い合わせ 税務課 ☎087-892-2296



## 環境水道課からのお知らせ

### ごみの出し方（廃家電製品編）

家電製品4品目のリサイクル効率（再商品化率）を上げるために、平成13年4月から特定家庭用機器再商品化法（家電リサイクル法）が施行されました。

- 1 エアコン（ウィンドはめ込みの一体形、室内ユニットが壁掛けか床置き型のセパレート形）
- 2 テレビ（ブラウン管式・液晶式・プラズマ式）
- 3 冷蔵庫、冷凍庫
- 4 洗濯機、衣類乾燥機

定期収集はありませんので、販売店で引取ってもらうか町へ回収依頼してください。

※町が引き取りできる廃家電製品は、家庭から排出されるものに限ります。

事業所から排出される廃家電製品は、販売店などに引取ってもらうてください。



分解されステーションに出されていたテレビ正しい方法で処分をお願いします

#### ポイント・注意点

##### ●販売店で引取ってもらう場合

過去に販売した製品や同種製品の買い替え時の旧製品は、販売店に引き取り義務がありますので、販売店で引取ってもらうてください。リサイクル料金および収集運搬料金については、各販売店にお問い合わせください。

##### ●町へ回収を依頼する場合

- ①メーカー名を確認し、郵便局でリサイクル料金を払い込み、家電リサイクル券を購入します。

※品目や大きさなどメーカーにより、リサイクル料金は異なります。

- ②家電リサイクル券購入後、役場環境水道課へ同券を持参し、確認後、収集運搬料金を役場出納室で払い込みします。

- ③①②払込完了後、クリーンセンター（資源化施設）へ持って行ってください。

※自分で持ち込みできない場合は、別途、特別収集料金が必要です。

##### 処分に必要な費用

リサイクル料金（郵便局）+ 収集運搬料金（役場）※

※1個につき、それぞれ運搬料金がかかります。

お問い合わせ 環境水道課 ☎087-892-2225



### SNSをきっかけとした消費者トラブルが増えています！

SNSをきっかけとしたトラブルの内容を見ると、「SNSでの広告がきっかけとなるケース」、「SNSでの勧誘がきっかけとなるケース」、「SNSで知り合った相手との個人間取引のケース」がみられます。

トラブルに遭わないためには、SNS上の広告はしっかり内容を確認しましょう。また、SNS上で知り合った相手が本当に信用できるか慎重に判断し、身分証明書の送付や個人情報の書き込みを安易にしないようにしましょう。

成年年齢引下げにより、一人で契約ができるようになる18～19歳の皆さんは、特に慎重に契約内容を確認しましょう。

困ったときはひとりで悩まずにお電話ください。

「香川県消費生活センター ☎087-833-0999」 「消費者ホットライン188(局番なし)」





## まちづくり観光課からのお知らせ

### 瀬戸内国際芸術祭2022 夏会期 開幕！

瀬戸内国際芸術祭2022夏会期が、8月5日から開幕しました。会期中は混雑が予想されますので、皆様のご協力をお願いします。

#### ●瀬戸内国際芸術祭2022概要●

**【会期】** 夏：8月5日(金)～9月4日(日) **【秋：9月29日(木)～11月6日(日)】**

**【会場】** 直島、豊島、女木島、男木島、小豆島、大島、犬島、高松港・宇野港周辺、  
**【秋会期のみ】**：本島、高見島、栗島、伊吹島

芸術祭についてのお問い合わせ 瀬戸内国際芸術祭総合案内所 (7:00～20:00)  
☎087-813-2244 または ✉ info@setouchi-artfest.jp

お問い合わせ まちづくり観光課 ☎087-892-2020

## 教育委員会からのお知らせ

### 「お月見ウォーキング」参加者募集

町民の皆さんの健康づくりに役立てていただくため、「お月見ウォーキング」を開催します。  
海の駅を横防方面に出発し、地中美術館チケットセンターを折り返し、同じルートで海の駅まで、秋の夜を散歩します。

**日時** 9月12日(月) **受付：18:00～ 開会式：18:15～**

**コース** 海の駅～地中美術館チケットセンター (折り返し) ～海の駅 (約4km)

**参加者** 年齢は問いません。(ただし、小学生以下は保護者同伴)  
完歩できる方 (健康上、気になることがある人は、事前に医師に相談した上で参加してください)

**参加費** 無料

**申込先** 教育委員会

**申込期間** 8月22日(月)～9月5日(月)

**その他** 歩きやすい服装・履きなれた靴でご参加いただき、飲み物などは各自でご準備ください。  
夜間ウォーキングですので、夜光タスキ・懐中電灯をご持参ください。  
ウォーキング中の事故等については、応急処置以外はできませんので、各自十分ご注意ください。  
雨天中止の場合は、当日の17時までにふれあい通信なおしまでお知らせします。



お問い合わせ 教育委員会 ☎087-892-2882

ふれあい診療所からののお知らせ

No.181

ふれあい健康コラム

ふれあい診療所



あなたの不健康は自己責任、、、ですか？

(医師 池上 雄亮)

今回のテーマは「不健康は、その人自身の責任だけではない！」です。2000年以降、病気になることは、それぞれの自己責任だけではなく皆さんの身の回りの状況が関係しているという考え方が出てくるようになりました（これを専門的な言葉で「健康の社会的決定要因」と言います）。

身の回りの状況と関係するのは、どんな病気？

貧困や教育、居住環境など、皆さんの取り巻く環境に応じて、以下の病気が起こりやすいことがさまざまな研究結果から明らかになっています。

- がん ●心臓病 ●脳卒中 ●糖尿病 ●慢性腎臓病 ●歯科疾患
- メタボリックシンドローム ●自殺 ●うつ ●認知症 ●転倒、骨折 など

このような皆さんの生活習慣によって生じると考えられているさまざまな病気でさえも、その病気になった本人の自己責任だけでは説明ができませんと言われております。つまり、一見「自己責任のような病気」でも、その人を取り巻く周囲の状況の影響もあるということです。

健康に影響する自分の身の回りのことって？

例えば以下のことは、長い目で見たときに健康に大きく関わってきます。

- ご近所付き合いなどの人との繋がりや人間関係
- 仕事などの労働状況や、収入
- 趣味や活動、生き甲斐の有無
- それぞれが持つ健康観、幼少期の教育環境 など
- 公園のある地域、衛生環境のある地域、交通の便が良い地域 など
- 行政や自治体が提供する保健、福祉、介護サービス



個人の健康と密接に関わると聞くと驚かれるものかもしれませんが、さまざまな地域を比べた結果、それぞれの地域住民の健康度合に差が生じているという事実があります。健康の「半分以上」は「身の回りの環境」によって決まっているとも言われています。

健康に過ごすには、どうすれば良いの？

1人で過ごすよりも、多くの人と関わりを持って過ごす方が、健康に良いと言われております。「1人気ままに過ごしたい」という言葉はよく聞かれますが、実は「1人気ままに過ごす」よりも、友人や家族と関わりながら過ごした方が健康で長生きできます。1人で過ごす時間も大事にしてほしいですが、周囲の人と良好な関係の中で過ごす時間も大切にしましょう。それは最終的には、自分の健康に、そして自分と一緒に過ごした相手の健康にも繋がるからです。

お問い合わせ ふれあい診療所 ☎087-892-2266



## 香川県警察本部からのお知らせ

# ネットバンクに関する詐欺にご注意ください

ネットバンクに勝手に口座を作られ、預貯金を引き出される被害が発生しています

### 「お金が戻ってくる」に要注意

#### 公的機関や金融機関の職員を名乗って

- 介護保険の過払い分の還付がある
- 通知を送ったが、手続きができていない
- 期限を過ぎていて、電話でしか手続きができない
- 口座への振り込みがある

などと電話をかけ、**個人情報**や**口座情報**を聞き出そうとします

**口座番号**  
**暗証番号**

は

**絶対**に教えないで下さい



**個人情報** 住所・氏名・生年月日

**口座情報** 金融機関の口座番号・暗証番号

を教えてしまうと・・・

勝手に、**ネットバンクの口座開設手続き**をされます。

そして、**本人確認手続き**のため指定された電話番号に電話をかけてなどと言われ

**預貯金を引き出される(送金される)**  
**危険性があります！**

公的機関を名乗る電話であっても、金融機関の口座番号、暗証番号は絶対に教えないようにしましょう。

何かおかしいと感じたら、すぐに警察や役場に相談しましょう。

香川県生活安全生活課  
☎087-833-0110



## 教えてください！あなたの直島町「こころの風景」

NHK-BS プレミアムで放送する『にっぽん縦断こころ旅』。俳優の火野正平さんが、番組に寄せられたエピソードをもとに、地元の人々とふれあいながらこころの風景を訪ねます。

“2022秋の旅” 四国は愛媛県を出発、高知・徳島・香川と巡ります。瀬戸大橋を渡り岡山へ、おとなり広島から九州は福岡へ飛び、佐賀・熊本へ移動、鹿児島を目指す10週間の旅をします。その旅のルートは、皆さんから寄せられたお手紙で決まります。

**香川県の放送予定** 10月31日(月)～11月4日(金)

**応募方法** ①住所 ②名前 ③電話番号 ④性別 ⑤年齢 ⑥思い出の場所・風景  
⑦「場所にまつわるエピソード」を記入して下記まで。

ファックス：03-3465-1327

はがき・封書：〒150-8001 NHK「こころ旅」係(住所不要)

番組HP：「こころ旅」で検索(HP内に投稿フォームあり)

**締め切り** 8月29日(月)必着

▶詳しくは番組ホームページをご覧ください <http://nhk.jp/kokorotabi>

**お問い合わせ** NHK ふれあいセンター☎0570-066-066 (ナビダイヤル) または☎050-3786-5000



結婚おめでとう  
 (敬称略)  
 すえ永く お幸せに  
 地区 氏名  
 積浦 石崎 神谷 昌幸  
 春香  
 7月 17日

## チャレンジ! 広報クイズ

Q.「すこしおレシピコンテスト」とは、何を意識したレシピを募集するコンテストでしょうか?

- ①減塩 ②減糖 ③減量

(ヒントは、広報紙の中にあります)

7月号の答え ② 応募総数8通

**【応募締め切り】8月31日(水)**

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報紙の感想を書いて、下記まで応募してください。正解者の中から抽選で記念品を差し上げます。応募は、**1世帯1通**に限ります。

**【送り先】**

〒761-3110 直島町1122-1

直島町役場総務課「広報クイズ8月号」係

E-mailでの応募は、somu1@town.naoshima.lg.jp

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※ご応募いただいた皆さんの個人情報は賞品発送のみに使用し、第三者に開示・提供することはありません。

## ★★ 募集しています ★★

皆さんの応募をお待ちしています。

### わが家のスター

広報では、赤ちゃんや就学前のお子さんの写真をお待ちしています。掲載をご希望の方は、氏名(保護者・お子さん)・年齢・住所(地区)・電話番号・メッセージを添えて下記の宛先までご応募ください。

※写真でもデータでもOKです。

### 「俳句・川柳」、「ミニギャラリー」のコーナー

テーマはそれぞれ自由ですので、住所(地区)・氏名・年齢・電話番号を記入し、お気軽にご応募ください。

### 送り先

〒761-3110 直島町1122-1

直島町役場総務課「広報なおしま ○○○コーナー」

E-mailでの応募は、somu1@town.naoshima.lg.jp

**締め切り:8月22日(月)**

※紙面の都合で、掲載できない場合はご容赦ください。

## 玉野市休日当番医 市外局番 (0863)

日	内科	外科	歯科
8月11	満木内科小児科 (用吉)71-0747	玉野市市民病院 (宇野)31-2101	中村歯科医院 (日比)81-8241
14	たなべ内科 (八浜町八浜)51-3600	中谷外科病院 (田井)31-2323	海のりデンタルクリニック (宇野)23-4180
21	油原医院 (和田)81-8235	大西病院 (田井)33-9333	半井歯科医院 (築港)21-2861
28	こやま医院 (八浜町見石)51-3333	山田クリニック (和田)81-7197	橋本歯科医院 (奥玉)31-8148
9月4	せいきょう玉野診療所 (羽根崎町)81-1696	たまメディカル リハビリテーションクリニック (玉)31-6803	はしもと歯科医院 (長尾)33-0055

※診療時間は、内科・外科は9:00~17:00、歯科は9:00~12:00。  
 ※休日当番医は都合により変更することがあります。

## ふれあい診療所 外来診療担当医予定表(8月8日~9月9日)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8/8	9	10	11	12
午前 池上・森田	午後 池上	午前 池上・森田	午後 森田	休診日
15	16	17	18	19
午前 池上・森田	午後 森田	午前 池上・森田	午後 池上	森田
22	23	24	25	26
午前 池上・森田	午後 池上	午前 松木	午後 森田	池上
29	30	31	9/1	2
午前 池上・森田	午後 森田	午前 池上・森田	午後 池上	森田
5	6	7	8	9
午前 池上・森田	午後 池上	午前 池上・森田	午後 森田	休診日
午前 池上・森田	午後 池上	午前 池上・森田	午後 森田	午前 森田
				午後 横山

※診療担当医は都合により変更することがあります。

※受付時間 8:30~11:30・14:00~16:00

※診療時間 9:00~12:00・14:30~16:30

※救急患者の場合は、診療時間外でも診療いたしますので、下記に電話してください。

(注意)訪問診療のため月曜日と水曜日の午後は医師1名体制としています。

(お知らせ)第4火曜日の午前中のみ泌尿器科外来が開設され、専門医の診察を受けられます。

ふれあい診療所 ☎087-892-2266

\*\*\* Mini Gallery

ミニ ギャラリー \*\*\*



横防 岡崎 貢さんの作品  
「本村港」



横防 岡崎 貢さんの作品  
「本村港のアート 本村港にある駐車場」

## 直島ライオンズクラブ・直島塾合同カーブミラー清掃

瀬戸内国際芸術祭夏会期の開催に伴い、多くの観光客が来島されるのを予測し、直島ライオンズクラブおよび直島塾合同で7月30日(土)に町内主要道路のカーブミラー清掃を行いました。

洗浄車を用いて7:30~10:00まで宮浦港からつつじ荘と宮浦港から三菱マテリアル方面の2班に分かれ、総勢19名で実施しました。



## 令和4年度 高松地区 中学校総合体育大会

女子44kg級  
第2位  
山西 琉菜さん

