

# 広報直島

2022 Oct. No.831

10

すな おな えが おの しま

## contents

- 02 総務課・環境水道課からのお知らせ
- 03 住民福祉課からのお知らせ
- 09 カメラリポート
- 10 税務課からのお知らせ
- 11 教育委員会からのお知らせ
- 13 まちづくり観光課からのお知らせ
- 14 ふれあい診療所からのお知らせ



## お月見ウォーキング(カメラリポート9ページ)

町の人口 | 10月1日現在(先月比) 世帯数/1,572(-3) 人口/2,993(-9) 男/1,554(-7) 女/1,439(-2)  
住民基本台帳法の一部を改正する法律により、人口は、外国人の方を含めた人数となっています。

町の面積 | 14.22km<sup>2</sup>

直島町HP / <https://www.town.naoshima.lg.jp> E-mail / [somu1@town.naoshima.lg.jp](mailto:somu1@town.naoshima.lg.jp)



## 総務課からのお知らせ

### 香川県シェイクアウトに参加しよう！

地震発生の際は、落ち着いてまず自分の身を守る行動をとることが重要です。

香川県では、11月2日(水)地震発生想定時刻を午前10時として県内一斉にシェイクアウト訓練を行いますので、この時刻に下の3つの安全行動を実施しましょう。

当日は訓練開始の合図はありませんので、時間になったら各自で訓練を行ってください。

防災訓練の一環として、この機会にぜひ参加していただき、防災意識の向上に努めましょう。

#### 【安全行動 1-2-3】



#### <訓練日時>

11月2日(水) 10:00

#### <参加登録方法>

下記の二次元コードを読み込むか、専用ウェブサイト (<http://www.shakeout.jp/event/kagawa/>) にアクセスして事前にご登録ください。



お問い合わせ 総務課 ☎087-892-2222

## 環境水道課からのお知らせ

### ごみの出し方 (紙類編)

#### ごみステーションへ出す際のポイント・注意点

収集日…毎週木曜日 (前日からは出さないこと)

種類ごとにひもで十字にしばって出しましょう。

(種類: 新聞紙、段ボール、雑誌、紙パック、その他雑紙※)

※その他雑紙: 菓子箱、おもちゃの外箱、包装紙、紙袋、広告等

紙パック…開いて水洗いしてからしばりましょう。



#### その他特にお願いしたい点

- 燃えるごみの中に紙類 (包装紙、菓子箱等) が多く混在しているため、できるだけ分別して紙類として出してください。
- 紙類は、水に濡れるとリサイクルできないので、雨の日および雨の降りそうな日は出さないでください。

ごみ出しルールを守りましょう！

お問い合わせ 環境水道課 ☎087-892-2225

●●●●●●●● 住民福祉課からのお知らせ ●●●●●●●●

～国民健康保険に加入されている皆さんへ～  
**「特定健康診査」実施のお知らせ**

秋の「特定健康診査（特定健診）」の時期がやってきました。特定健診は、気づかないうちに進行している高血圧や糖尿病などの生活習慣病を、早い段階で発見して予防・改善するための健診です。

下記のとおり実施しますので、**必ずご予約をお願いします。**

受診の際は、被保険者証、健診料、6月に送付した受診券と質問票をお持ちください。

種 別	実 施 日	健診場所	受付時間
集団健診	11月26日(土)	西部公民館	特定健診 10:00～11:00 胸部レントゲン 9:30～11:00

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用にご協力ください。

受診を希望する方は、事前にご予約をお願いします。

**10/28(金)までに健康推進室 (☎087-892-3400) へご連絡ください。**

初期の生活習慣病は特に自覚症状がないことが多いため、いつの間にか病気が進行してしまう危険があります。そのため、定期的に健診を受けて自分自身の健康状態を常に正しく把握することが、生活習慣病の早期の発見・治療に重要です。

また、生活習慣病のリスクが高いと判定された場合でも、生活習慣を見直すためのアドバイス（特定保健指導）を受け、生活習慣を改善することによって、生活習慣病の予防や健康状態の改善が可能です。

皆さんが、この先ずっと健康でいられるよう、1年に1度は必ず健診を受けましょう。



**出張年金相談を開催します**

●開 催 日

**10月20日(木) 事前予約制**

●場所・時間

- ・役場（1階会議室） 9:30～12:30
- ・西部公民館（1階研修室） 13:00～16:00

年金相談をご希望の方は

『街角の年金相談センター高松（オフィス）』に  
**事前予約**をお願いします。

（年金手帳などに記載されている基礎年金番号が必要です。）

☎087-811-6020（予約用）

平日8:30～17:15

【土・日・祝日を除く】



●相談内容

年金見込額、繰り上げ・繰り下げ、在職老齢年金、雇用保険との調整等

●年金請求・各種手続き

老齢年金、遺族年金、障害年金、住所・口座変更等

●持参する物

免許証・年金手帳・年金証書・振込通知書など相談者本人であることが確認できるもの

※代理の人がご相談に来られる際には委任状および依頼を受けたご本人であることが確認できる書類（免許証等）が必要です。

**年金事務所と同等のサービスが受けられます。**

お問い合わせ 住民福祉課 ☎087-892-2226



## 健康推進室からのお知らせ

# 秋のがん検診のお知らせ

11月に行うがん検診についてお知らせします。  
まだ受診されていない方は必ず受診し、健康管理に役立てましょう！

実施日	場所	検診	料金	対象	受付時間	持ち物・注意事項等
11/25 (金)	西部 公民館	乳がん 超音波のみ	300円	30歳以上の女性	9:45~11:45 12:45~15:45	バスタオル2枚
11/26 (土)	西部 公民館	乳がん マンモグラフィ 超音波 視触診	500円 300円 200円	30歳以上の女性	●マンモグラフィ 9:15~12:15 ●超音波 9:15~12:15 ●視触診 9:15~10:45	●マンモグラフィ 前開きの服をご用意 ください ●超音波 バスタオル2枚 ●視触診 バスタオル1枚
		子宮頸がん	500円	20歳以上の女性	9:15~10:50	必ずスカートをはいて きて(持ってきて)く ださい
		胃がん バリウム検査 便中ピロリ菌検査	500円 500円	40歳以上で職場 健診等で受診す る機会のない方	9:30~11:00	無地のTシャツや金具 のついていない服を着 てください ※喀痰検査は問診によ り対象となった方の み実施
		肺がん 胸部レントゲン ※ 喀痰検査	100円 ※400円			
大腸がん	500円	10月に提出 できなかった方		検体の受け取りのみ		

**※検診ごとに受付終了時間が異なりますのでご注意ください。**

受診を希望する方は、**事前に予約をお願いします。**  
**10/28(金)までに役場健康推進室へご連絡ください。**

※コロナウイルス感染対策のため検診車内などの消毒や脱衣かご・検診着の撤去など、住民の皆さんが安心して受診できるように努めます。そのため、1時間あたりの検診人数を制限します。  
また、下記の対策を取りますので、ご協力をお願いします。

- マスクを着用の上お越しください。
- 検診車内の消毒等行うため、通常より一人当たりの検診時間が長くなります。
- 検診車内の脱衣かごは撤去しますので、荷物や着替えを入れる袋をお持ちください。
- 検診着を貸し出すことは原則中止します。



お問い合わせ 健康推進室 ☎087-892-3400

健康推進室からのお知らせ

## 薬は正しく使いましょう！

毎年、10月17日から23日までの1週間は「薬と健康の週間」です。

病気やけがを治すのに役立つ「薬」ですが、正しく使用しないと思わぬ副作用を引き起こすこともあります。医師・薬剤師の指示のもと、用法・用量を守り、医療機関を受診するときには、必ずお薬手帳を持っていきましょう。

### 「お薬手帳」を活用しましょう

「お薬手帳」とは、過去に病院等で処方された薬の記録をまとめるための手帳です。医師や薬剤師との相談に利用し、健康管理に役立てましょう。

#### ◆「お薬手帳」のメリット

- 「お薬手帳」を活用することで、薬の飲み合わせや重複をチェックできるため、副作用や飲み合わせのリスクを減らすことになり、医療費の節約にもつながります。
- 副作用歴、アレルギーの有無、病歴などの情報を記入することで、適正な薬の処方に役立ちます。
- 旅行の際や急に具合が悪くなったときに病院へかかる場合、「お薬手帳」があると、自分の薬の情報を正確に伝えることができます。

#### ◆「お薬手帳」の使い方

- お薬手帳は一冊にまとめて記載する。
- 医療機関には必ず持参する。
- 使用している一般用医薬品（OTC薬）や健康食品、サプリメントも記載する。  
※ OTC薬：薬局・薬店・ドラッグストアなどで処方せんなしに購入できる医薬品
- 常に持参する。

### 「かかりつけ薬剤師・薬局」を持ちましょう

受診する医療機関によって薬局を変えるのではなく、日頃から気軽に相談できる「かかりつけ薬剤師・薬局」を持ちましょう。「かかりつけ薬局」があれば、複数の医療機関を受診している場合でも、薬の情報をまとめて継続的に管理してもらえるので、薬の重複や相互作用による悪影響を防ぐことができ、治療が効果的になるようにサポートしてくれます。

お問い合わせ 健康推進室 ☎087-892-3400



## 目のおはなし

10月10日は何の日かご存じですか？

「1010」を90度右に倒すと、ちょうど眉と目の形になることから、「目の愛護デー」と定められました。

10月10日 → 10 10 → 

人は情報の90%を目から得ているといわれます。私たちは起きている時間は、ほぼ目を使い続けています。使い方によっては目に大きな負担をかける場合もあります。日々の生活の中で問題を感じていなくても、目の健康に意識を向け、目の不調に早め早めに対処していきましょう。

### ●コロナ禍でより目の負担は増えている

近年、私たちは日常的にパソコンやスマートフォンを使用する機会が増えました。ゲームを楽しんでいる人も多いことでしょう。さらに、コロナ禍でリモートワークや、おうち時間でゲームやタブレットを使う時間も増え、ますます目が酷使されています。

これらのデジタル機器のディスプレイでの長時間の作業により、心やからだに起こる症状はVDT症候群と呼ばれます。目への影響は大きく、目の疲れ(眼精疲労)や乾燥(ドライアイ)などを引き起こします。若年層では近視が進む場合もあります。

パソコンやスマートフォンなどの見すぎで目を酷使している方々が多くなっている昨今、大切な目について、ちょっと考えてみませんか？



### ●目の疲れを軽減させる方法

#### (1) 太陽光を浴びる

- 屋外で1日2時間を目安に過ごすと「ドーパミン」という物質により近視を抑えられる

#### (2) 20-20-20ルール

- 20分間近くを見るような作業をしたあとは、20フィート、つまり6メートル以上離れたものを20秒ほど眺めることで目を休める

#### (3) 自分の使用している眼鏡やコンタクトが目にあっているか定期的にチェックする

- 度数があっているか・顔の形にフィットしているか・レンズに傷がないかなどを眼科で定期的にチェックしてもらう

#### (4) 疲れ目に効く目の体操

- 左右交互にウインク (10~20回)
- 目をくるくる回す (2~3周)

健康推進室からのお知らせ

ホットアドバイス ~作業療法士からリハビリテーションについて~

こんにちは、作業療法士の末澤です。今回は、関節を動かすことの必要性について説明します。結論からお話すると

- 関節には多く動かすことが必要な可動性関節と、安定させるために必要な安定性関節がある。
- 手足の動きが小さくなると安定性が必要な首、肩甲骨、腰椎や膝等の関節の位置がずれていき、次第に姿勢が不安定となりバランス能力や歩行能力に問題がでてくる。
- 補おうとする運動でバランスが崩れて転倒しやすくなる。

さて、私たちの体にはたくさんの関節があり、可動性関節と安定性関節が交互につながっていて、その結果安全に運動ができるようになっています。

このつながりが崩れてしまうメカニズムですが、可動性関節を動かすことが減っていくと頭部や四肢の動きが小さくなっていきます。高齢者の転倒や閉じこもりなど、いわゆる運動器不安定症はこのような症状が起因しているといえます。

ヒトの運動は硬い関節よりも柔らかい関節で動きが起こりやすく、一つの関節の動きが悪くなるとその他の関節が代わりに働く代償運動を起こします。日常生活の中で可動性関節を動かすことができていない方は、頭や手足を大きく動かせるように生活動作を意識してみることが必要になってきます。

例えば、座る時間や横になる時間が長い方は、立ち座りを極力増やしていく。手をあげることや頭を動かす機会がない方は、洗濯物を干す際や洗髪、清拭、着替えの際等にしっかりと意識して大きく動かしてみてもどうでしょうか。散歩などをする習慣があれば、すり足にならないように、膝を曲げて振り出す片足で立つ時間や背筋を伸ばすことを意識する等も有効です。

これは筋力トレーニングというよりも、意識して関節を動かす脳トレに近いといえます。ぜひ生活の中に関節を動かす脳トレを取り入れてみてください。

リハビリテーションについて詳しく知りたい方は、健康推進室へお問い合わせください。

お問い合わせ 健康推進室 ☎087-892-3400



## 健康推進室からのお知らせ

### 町では対象の方に対する抗体検査・ 予防接種が一部公費負担で受けられます

おたふくかぜ・B型肝炎・高齢者肺炎球菌・带状疱疹予防ワクチン接種を受ける場合に公費負担が受けられます。

種 類	対象者・回数	公費負担額	自己負担額
おたふくかぜ ワクチン	1歳以上4歳未満 1回接種	3,300円	2,500円
B型肝炎 ワクチン	1歳以上4歳未満 3回接種 ※1歳未満のお子さんは定期接種の対象です	1回 2,500円	1回 2,500円
高齢者肺炎球菌 ワクチン ※5年に1回の接種となります	<ul style="list-style-type: none"> <li>●76歳以上の方</li> <li>●65歳を迎える方 (S32. 4. 2～S33. 4. 1生)</li> <li>●70歳を迎える方 (S27. 4. 2～S28. 4. 1生の方 でまだ接種を受けたことのない方)</li> <li>●75歳を迎える方 (S22. 4. 2～S23. 4. 1生の方 でまだ接種を受けたことのない方)</li> </ul>	3,900円	3,900円
带状疱疹予防 ワクチン ※	水痘 ワクチン	50歳以上 1回接種	5,100円 1,700円
	带状疱疹 ワクチン	50歳以上 2回接種	15,000円 5,000円

※带状疱疹予防ワクチンは、どちらか一方のみのワクチン接種となります。

これらのワクチンは任意接種ですが、町において接種する場合に限り、接種費用のうち、半額～3/4相当を公費負担しています。接種日において町に住民票がある方が対象となります。今年度まだ接種できていない方で接種を希望する方は、接種を受けてください。

また、風しんの公的接種を受ける機会がなかった昭和37（1962）年4月2日から昭和54（1979）年4月1日までの間に生まれた男性に対し、風しん抗体検査および予防接種（風しん第5期定期予防接種）を無料で行っています。こちらは無料で受けられる期間が令和7（2025）年3月31日までと決まっているため、お早めの検査・接種をお勧めします。ふれあい診療所（☎087-892-2266）にご予約のうえ、接種してください。

ご不明な点等につきましては、健康推進室までお問い合わせください。

お問い合わせ 健康推進室 ☎087-892-3400

9月10日(土)

## なおしま自然探検隊

住民活動グループ「うい・らぶ・なおしま」による「なおしま自然探検隊」が開催されました。参加者は子どもたちを含む総勢47名で、スタッフとして香川大学直島地域活性化プロジェクトの学生も参加しました。

昼はペットボトルを使った捕獲機の作成や磯遊び、夜はウミホタルの観察を行いました。幻想的に光るウミホタルがたくさん捕獲でき、子どもたちも大喜びでした。



9月11日(日)

## 第20回健康福祉まつり

健康福祉まつりを総合福祉センターで開催しました。

このイベントは、健康で安心して暮らせる地域社会を目指して行われているもので、今年で20回目となります。

健康チェックや歯科教室のほか、食べ物販売、映画の上映、くじ引き抽選会やスポーツメーカーのミズノによる歩行測定が行われ、多くの方にご来場いただきました。



9月12日(月)

## お月見ウォーキング

毎年恒例の「お月見ウォーキング」を開催しました。海の駅を出発し、地中美術館チケットセンターを折り返し、約4キロの秋の夜みちを楽しみました。参加してくれた皆さん、お疲れさまでした。





●●●●●●●● 税務課からのお知らせ ●●●●●●●●

# 高松税務署からのお知らせ

## 消費税インボイス制度等説明会について（事前予約制）

説明会の名称	開催日	開催時間	定員	開催場所
消費税の仕組みから 知りたい方向け	11月9日(水)、17日(木)、22日(火)	13:30 ～ 14:30	各回20名	高松税務署 2階大会議室 高松市天神前 2番10号
登録申請相談会		15:00 ～ 16:30		

**予約・お問い合わせ** 高松税務署 管理運営部門 ☎087-861-4121 (代表) (内線742)  
 代表電話にお問い合わせいただく際は、自動音声案内に沿って「2」を選択してください

登録申請相談会については、説明会終了後、登録申請を希望される方を対象に申請手続きのサポートを行います。(詳細は、お問い合わせ先へ)

## 国税に関するご質問がありましたら国税庁ホームページをご利用ください

**タックスアンサー**  
よくある国税のご質問に対する一般的な回答を掲載しています。



**チャットボット**  
インボイス制度に関するご相談、**所得税の確定申告**に関するご相談に「税務職員ふたば」がAI(人工知能)を活用して自動で回答します。



税務職員ふたば

## さぁ自宅でe-Tax! 確定申告書等作成コーナーから

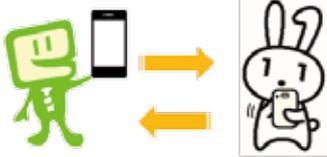
作成コーナー



**自動計算**  
画面の案内に沿って入力する  
だけで作成・送信♪



**自動入力**  
マイナポータル連携でデータ  
をまとめて入力♪



**自宅から**  
確定申告はご自宅で!  
スマホで申告できます♪



**!** マイナポータル連携の詳細については、国税庁HPの  
「**マイナポータル連携特設ページ**」でご確認ください。



お問い合わせ 税務課 ☎087-892-2296





## ..... 教育委員会からのお知らせ .....

### 育児サークルスマイリーズ会員募集のお知らせ

こんにちは！育児サークルスマイリーズです。私たちは入園前のお子さんが対象の育児サークルです。毎週火曜日9：15～11：30西部公民館に集まり、季節に合わせたイベントやお誕生日会をしています。また、気候が良いときに外遊びやピクニックをして楽しい時間を過ごしています。ママ同士が気軽に話せる場にもなっています。ぜひ仲間になって一緒に育児を楽しみませんか？

少しでも興味をお持ちいただけたら、まずは上記日時に西部公民館1階研修室へ見学にお越しください。お待ちしております！



お問い合わせ 教育委員会 ☎087-892-2882



### 「光回線をアナログ回線に戻せば料金が安くなる」という勧誘にご注意ください

「光回線をアナログ回線に戻せば料金が安くなる」等と勧誘され、承諾したところ、手続き代行や生活サポート等のオプションサービスの料金として高額な請求をされたという相談が寄せられています。勧誘を受けた事業者名と契約内容をしっかり確認し、必要のない契約はきっぱり断りましょう。光回線をアナログ回線に戻す場合には、現在の契約先や回線事業者にお問い合わせしましょう。

**困ったときはひとりで悩まずにお電話ください。**

**「香川県消費生活センター ☎087-833-0999」 「消費者ホットライン188（局番なし）」**

## 自衛官候補生 募集案内

### 募集人員 参考（令和3年度）

男子 陸 約3,050名、海 約650名、空 約145名  
女子 陸 約 750名、海 約110名、空 約150名

**応募資格** 18歳以上33歳未満の者

**受付期間** 年間を通じて行っております。

**試験期日** 受付時にお知らせします。

**合格発表** 試験時にお知らせします。

**入 隊** 令和5年3月下旬～4月上旬  
※上記の他に設定する場合があります。

### 処遇・その他

所要の教育を経て、3カ月後に2等陸・海・空士に任官

陸上（技術系を除く。）は1年9カ月、陸上（技術系）・海上・航空は2年9カ月を1任期として任用されますが、引き続き自衛官として勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

なお、選抜試験に合格すれば、曹さらには幹部に進む道も開かれています。

**お問い合わせ** 自衛隊香川地方協力本部 高松募集所  
☎087-861-2590

まぢづくり観光課からのお知らせ

## かがわ縁結び支援センター（EN・MUSUかがわ） リニューアルオープン

香川県は、結婚を希望する独身者の出会い・結婚をサポートするため、かがわ縁結び支援センター（EN-MUSUかがわ）を設置しています。結婚を希望する皆さんに、さらに快適にご利用いただけるよう、EN-MUSUかがわを拡張し、相談・交流スペースを新設しました。現在、このスペースを利用して交流会や相談会を開催しています。

また、センターではセミナーやイベントも開催していますので、ぜひご参加ください。

### ①登録個別説明会

結婚をご希望の独身者またはご家族等を対象に、EN-MUSUかがわの登録・活動方法等について、個別説明会を開催しています。※事前予約制&無料

- 日時 毎週水曜日 13:00～19:45（1枠45分程度）
- 場所 香川県社会福祉総合センター 1階 かがわ縁結び支援センター

ご希望の方は、各開催日の前日までに電話でお申込みください。

### ②プロカメラマンによるプロフィール写真無料撮影会

10月から11月にかけてマッチング会員登録をされる方に、登録に必要な「プロフィール写真」をプロのカメラマンが無料で撮影します。※事前予約制（各日14名先着順）

- 日時 ①10月9日(日) ②10月29日(土) ③11月12日(土) ④11月27日(日)  
10:00～16:00（12:00～13:00を除く）

ご希望の方は、ホームページから入会申し込みを行ったうえで、お電話で氏名・入会申込受付番号・撮影希望日時・電話番号を各撮影日までにお知らせください。

お問い合わせ かがわ縁結び支援センター ☎087-862-1711

お問い合わせ まぢづくり観光課 ☎087-892-2020



No.183

ふれあい健康コラム

ふれあい診療所



## あなたの血圧は正常？

(医師 池上 雄亮)

「いつも行く施設で血圧を測定したら、正常でした。だから血圧は大丈夫です」  
季節が秋になり、過ごしやすくなってきました。上記のように言われる方がいますが、本当に血圧は大丈夫でしょうか？今回は血圧の測定についてのお話です。

「自分が高血圧であるかどうか知らない」人は、1400万人程度いるといわれています（日本高血圧学会・高血圧診療ガイドライン2019）。日本のおよそ10人に1人の割合で、高血圧があるにも関わらず、それを認識できていないこととなります。

血圧測定は「家庭での血圧を測定すること」のメリットが多く、推奨されています。そして、家庭での血圧測定には正しい測定の仕方があります。「何時に測定すれば良いか？」と診療所でよく相談されます。血圧を測定すべきタイミングは以下のすべてを満たすタイミングが良いといわれています。

### 朝

- 起床後1時間以内
- 食事の前
- 薬の内服前
- 排尿後
- 座位1～2分安静後

### 晩（就寝前）

- 座位1～2分安静後



上記のタイミングで2回測定を行います。

血圧測定機器について、基本は上腕（うで）のところで測定するものを選びましょう。また数十年前の血圧計を使用されている方は、買い替えを検討しましょう。

家庭で血圧測定を行い、朝・晩の平均値を計算します。  
平均値が基準値よりも高い場合は診療所に相談しましょう。

### <高血圧の判断基準>

[朝・晩いずれかの平均値]  $\geq 135/85$

(注意：**血圧は持病に応じて目標値が異なります**。既に何らかの病気をお持ちの人で、自分の目標となる血圧を知らない人はかかりつけ医に相談しましょう)。

これから血圧上昇が気になる季節になります。血圧について、何か不明な点があれば、診療所にお気軽に相談にお越しく下さい。



**寄附のお礼**  
 ▼三宅幹夫様より亡母三宅シゲ子様のお礼として、直島町立診療所、本村自治会に対して金一封のご寄附がありました。

**赤ちゃん誕生** (敬称略)  
 すこやかな成長をお祈りします

地区 誕生日  
 なまえ お父さん  
 お母さん

鷺ノ松 9・4  
 中田 怜花ちゃん  
 愛 晃貴

**おくやみ** (敬称略)  
 つつしんでご冥福をお祈りします

地区 氏名 年齢

宮ノ浦 藤原 仁 80  
 本村 三宅シゲ子 89  
 宮ノ浦 松田 武重 93

## チャレンジ! 広報クイズ

Q.医療機関を受診するときに、適正な薬の処方に役立つ便利な手帳は次のうちどれ?

- ①お薬手帳 ②健康手帳 ③検診手帳

(ヒントは、広報紙の中にあります)

9月号の答え ② 応募総数8通

**[応募締め切り] 10月31日(月)**

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報紙の感想を書いて、下記まで応募してください。正解者の中から抽選で記念品を差し上げます。応募は、**1世帯1通**に限ります。

**[送り先]**

〒761-3110 直島町1122-1

直島町役場総務課「広報クイズ10月号」係

E-mailでの応募は、somu1@town.naoshima.lg.jp

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※ご応募いただいた皆さんの個人情報は賞品発送のみに使用し、第三者に開示・提供することはありません。

## ★★ 募集しています ★★

皆さんの応募をお待ちしています。

### わが家のスター

広報では、赤ちゃんや就学前のお子さんの写真をお待ちしています。掲載をご希望の方は、氏名(保護者・お子さん)・年齢・住所(地区)・電話番号・メッセージを添えて下記の宛先までご応募ください。

※写真でもデータでもOKです。

### 「俳句・川柳」、「ミニギャラリー」のコーナー

テーマはそれぞれ自由ですので、住所(地区)・氏名・年齢・電話番号を記入し、お気軽にご応募ください。

### 送り先

〒761-3110 直島町1122-1

直島町役場総務課「広報なoshima ○○○コーナー」

E-mailでの応募は、somu1@town.naoshima.lg.jp

**締め切り: 10月24日(月)**

※紙面の都合で、掲載できない場合はご容赦ください。

## 玉野市休日当番医 市外局番 (0863)

日	内科	外科	歯科
10月9	石井医院 (築港)21-2743	玉野市民病院 (宇野)31-2101	赤木歯科医院 (築港)31-1771
10	玉野市民病院 (宇野)31-2101	中谷外科病院 (田井)31-2323	赤司歯科医院 (宇野)32-1289
16	青井医院 (宇野)21-4370	大西病院 (田井)33-9333	あさの歯科医院 (玉原)31-7722
23	田川医院 (和田)81-8345	山田クリニック (和田)81-7197	阿部歯科医院 (用吉)71-0839
30	井上クリニック (宇野)32-0831	たまメディカル リハビリテーションクリニック (玉)31-6803	垣内歯科医院 (宇野)21-3414
11月3	竹原内科医院 (迫間)71-0101	近藤医院 (東田井地)41-1061	井上(泰)歯科医院 (八浜町八浜)51-3360
6	玉野中央病院 (築港)31-1011	荘内クリニック (迫間)71-4976	井上(浩)歯科医院 (迫間)71-4818

※診療時間は、内科・外科は9:00~17:00、歯科は9:00~12:00。

※休日当番医は都合により変更することがあります。

## ふれあい診療所 外来診療担当医予定表(10月10日~11月11日)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10/10	11	12	13	14
休診日	池上	午前 池上・森田 午後 森田	池上	午前 森田 午後 横山
17	18	19	20	21
午前 池上・森田 午後 池上	森田	午前 池上・森田 午後 森田	池上	森田
24	25	26	27	28
午前 池上・森田 午後 森田	午前 松木 午後 池上	午前 池上・森田 午後 池上	池上	森田
31	11/1	2	3	4
午前 池上・森田 午後 池上	池上	午前 池上・森田 午後 池上	休診日	森田
7	8	9	10	11
午前 池上・森田 午後 池上	森田	午前 池上・森田 午後 森田	池上	午前 森田 午後 横山

※診療担当医は都合により変更することがあります。

※受付時間 8:30~11:30・14:00~16:00

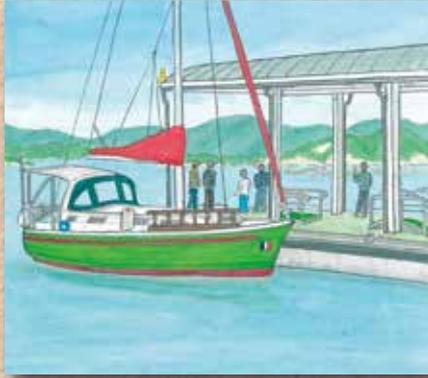
※診療時間 9:00~12:00・14:30~16:30

※救急患者の場合は、診療時間外でも診療いたしますので、下記に電話してください。

(注意) 訪問診療のため月曜日と水曜日の午後は医師1名体制としています。

(お知らせ) 第4火曜日の午前中のみ泌尿器科外来が開設され、専門医の診察を受けられます。

ふれあい診療所 ☎087-892-2266



横防 岡崎 貢さんの作品  
「本村港にフランスの人が」



横防 岡崎 貢さんの作品  
「レファシードが見える景」

## お子さまの教育資金を 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

**【ご融資額】** お子さま1人あたり350万円以内

**【金利】** 年1.80% 固定金利

※「母子家庭」、「父子家庭」、「交通遺児家庭」、「世帯年収200万円(所得132万円)以内の方」  
または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得356万円)以内の方」は年1.40%  
(令和4年5月2日現在)

**【ご返済期間】** 18年以内

**【お使いみち】** 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

**【ご返済方法】** 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)

**【保証】** (公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)

詳しくは、HP(「国の教育ローン」で検索)または教育ローンコールセンター ☎0570-008656(ナビダイヤル)  
または☎03-5321-8656までお問い合わせください。

## ドローン安全講習会

ドローンについて理解を深めるため、座学・操縦体験による講習会を開催します。

**日時** ①11月26日(土) 9:20~12:30(受付開始9:00)  
②11月27日(日) 9:20~12:30(受付開始9:00)

**場所** 香川県消防学校(高松市生島町)

**対象** ドローンをお持ちの方、ドローンに興味がある方、ただし①、②のどちらか一方の日程のみ(14歳未満は操縦体験不可、座学については保護者同伴の場合のみ受講可。)

**定員** 各40人(先着順)

**申込締切** ~11月18日(金) 17:00申込締切

**お問い合わせ** 県くらし安全安心課 ☎087-832-3233

※新型コロナウイルス感染症の状況により、講習会の中止、オンライン開催への変更、講習内容の変更等をする場合があります。