

広報直島

2022 Feb. No.823

2

すな おな えが おの しま

contents

- 02 税務課からのお知らせ
- 05 環境水道課からのお知らせ
- 06 建設経済課からのお知らせ
- 08 カメラリポート
- 10 わがまちのカレンダー
- 12 住民福祉課からのお知らせ
- 13 教育委員会からのお知らせ
- 16 住民福祉課（健康推進室）からのお知らせ
- 17 ふれあい診療所からのお知らせ



成人式
(カメラリポート 8ページ)

町の人口 | 2月1日現在(先月比) 世帯数/1,549(-9) 人口/2,996(-14) 男/1,553(-4) 女/1,443(-10)
住民基本台帳法の一部を改正する法律により、人口は、外国人の方を含めた人数となっています。

町の面積 | 14.22km²

直島町HP / <https://www.town.naoshima.lg.jp> E-mail / somu1@town.naoshima.lg.jp



●●●●●●●● 税務課からのお知らせ ●●●●●●●●

確定申告相談会のお知らせ

受付期間 2月16日(水)～3月15日(火)
場 所

●**役場税務課**
閉庁日(土・日・祝日等。)の相談および申告書の受付は行っておりません。

●**サンポート高松シンボルタワー(ホール棟 1階) 展示場**
土・日・祝日を除く。2月20日(日)および2月27日(日)は開設します。
※会場への入場には「**入場整理券**」が必要です。

税務署へ郵送により提出することもできます。申告書は受付期間内にお早めにご提出ください。

●令和3年中に次の所得がある方

土地や建物を売って譲渡所得があった

家賃や土地の賃貸などの不動産所得があった

営業、農業、その他の事業および家内労働(内職など)を営んでいた

雑所得(年金等)、一時所得(生命保険の満期返戻金等)があった

令和3年中に退職し、その後働いていない人、または2カ所以上から給与の支払いを受けたが年末調整をしていない(例:アルバイト収入がある)

確定申告の必要がない次の場合でも、**住民税の申告が必要です。**

- ・公的年金等の収入金額の合計金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下のとき。(この場合であっても、所得税の還付を受けるための確定申告書は提出できます。)
 - ・給与以外の所得が20万円以下のときでも、国民健康保険税や介護保険料などの軽減措置を受ける場合や各種証明書(所得証明など)の交付が必要な方。
- ※申告内容によっては、相談のみになる場合もありますので、ご了承ください。

●申告に必要なもの

印 鑑

税務署から送付された確定申告書

写真付き身分証明書
マイナンバーカードまたは通知カードと運転免許証など

所得金額の分かるもの

- 給与所得
- 年金を受給されている方: 令和3年分源泉徴収票
- 農業・営業・事業・不動産所得のある方
収入と経費が分かる帳簿か収支内訳書・領収書など

社会保険料の領収書
生命保険料・個人年金保険料・介護医療保険料・地震保険料等の支払証明書

還付金を受ける方: 受取口座(本人名義)の分かるもの

医療費控除を受ける方
医療費控除の明細書、医療保険者等が発行した医療費通知、保険金などで補てんされた場合は、その金額の分かるもの
※申告にお越しになる前に、医療費の領収書を集計して医療費控除の明細書に記入する必要がありますので、事前にご準備ください。

お問い合わせ 税務課 ☎087-892-2296

税務課からのお知らせ

高松税務署からのお知らせ

感染リスク軽減のためのお願い

密を避ける

密をつくらない

確定申告会場へのご来場を検討されている方へ

ご自宅から

スマートフォンまたはパソコンでe-Tax(電子申告)

※印刷して郵送等で提出することもできます。

作成手順は国税庁の動画サイトでチェック!!



動画サイトは
こげり
うは

確定申告会場にお越しになる方へ ※入場整理券が必要です

「入場整理券」は会場当日配布。LINE から事前発行も可能です。

※入場整理券の当日の配布状況は、国税庁ホームページから確認できます。なお、確定申告会場では、入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。

会場

高松シンボルタワー（ホール棟 1階）展示場

※高松税務署内に確定申告会場は開設しません。

開設期間

2月16日(水)～3月15日(火)

(土・日・祝日を除く。2月20日(日)および2月27日(日)は開設します。)

受付時間

9:00～16:00

お願い

マスクの着用・手指消毒

検温の実施

※37.5度以上の発熱が認められる場合等は入場をお断りさせていただきます。

小人数での来場

公共交通機関でのご来場

高松シンボルタワーは、高松港（旅客船乗り場）から徒歩約5分

※近隣の駐車場は有料です。

(駐車料金は来場者ご自身の負担となります。)



税に関する疑問は、

AIチャットボットの

ふたばに

ご相談ください。

税務職員ふたば

24時間いつでもご利用いただけます。

※メンテナンス時間を除きます。



チャットボットで簡単に相談することができます。

確定申告電話相談センター

1月14日(金)～3月15日(火)

所得税、消費税、贈与税等の確定申告に関するご質問やご相談にお答えします。自動音声に従って「0」を選択して下さい。

☎ 087 (861) 4121

(自動音声によりご案内しています。)

お問い合わせ 税務課 ☎087-892-2296



●●●●●●●● 税務課からのお知らせ ●●●●●●●●

ご自宅からの e-Tax 申告のご案内

確定申告会場は大変混雑しますので、スマホ等を使った e-Tax 申告がおすすめ！！

Step 1

「国税庁ホームページ」へ
アクセス



Step 2

申告書を作成
画面の案内に従って金額など
を入力するだけで申告書が作
成できます！

Step 3

e-Tax で送信

- マイナンバーカード方式
マイナンバーカードとICカードリーダーまたは
マイナンバーカード対応のスマートフォンが必要です。
- ID・パスワード方式
IDとパスワードは税務署で即日発行しています（申
告されるご本人が運転免許証などの本人確認書類をお
持ちのうえ、税務署へお越しください。）。

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎0570-01-5901

間違い電話が多くなっておりますので、くれぐれもおかけ間違い
のないようご注意ください。

詳しくは で

消費税インボイス制度説明会について

説明会は**事前予約制**ですので、お電話による申し込みが必要です。

開催日	時間	定員	場所
3月4日(金)	14:00~15:00	20名	高松国税総合庁舎 地下1階特設会場 (高松市天神前2番10号)

※感染症等まん延防止の観点から、定員に達した場合はご参加いただけない場合があります。
 ※感染症の状況等により、延期もしくは中止となる場合があります。その場合には、ご予約いただいた連絡先へ電話により
 連絡いたします。
 ※駐車場が少ないため、ご出席の際は、公共の交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

申し込み・お問い合わせ

高松税務署 管理運営部門 ☎087-861-4121 (内線742)
 電話によるお問い合わせ等は、自動音声案内により案内していますので、
「2」を選択（プッシュまたはダイヤル）してください。

お問い合わせ 税務課 ☎087-892-2296

..... 環境水道課からのお知らせ

ごみ出しルールを守りましょう！

不燃ごみ 小型家電、ガラス・陶器類、
金物、ライターなど

収集日 毎週火曜日
(前日からは出さないこと)

ごみ袋 町指定ごみ袋・黒色

みなさんへお願い

不燃物専用袋(黒色)に入らない場合は、
粗大ごみ扱いとなります。

直接クリーンセンターへお持ちいただき、
環境水道課へ特別収集(有料)を
ご依頼ください。

ごみ出しポイント

小型家電

- 1 通常家庭で使用する電気機械器具で、ケーブルや充電器などの付属品も対象となります。家電リサイクル法の対象品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)は含まれません。
- 2 取り外せる電池は、すべて抜きましょう。
- 3 個人情報が含まれているものは、必ずデータ消去したうえで破壊してから出しましょう。

ガラス・陶器類

新聞紙等で包んで袋に入れて出しましょう。

お問い合わせ 環境水道課 ☎087-892-2225

令和3年度 香川県防災気象講演会 開催

高松地方気象台はテーマを「気象災害から身を守る」として令和3年度香川県防災気象講演会をYouTubeにて開催(期間限定配信)します(映像内に手話通訳もあります)。

期間：2月22日(火)～2月28日(月)

場所：高松地方気象台ホームページの特設ページで一般公開
<https://www.data.jma.go.jp/takamatsu/>

講演1 防災気象情報の利活用について

吉村 満 (高松地方気象台 気象防災情報調整官)

講演2 報道からみた気象災害

山神 明理 (株式会社ウイング所属 気象予報士・防災士)
(まんのう町出身 NHK「ニュースシブ5時」に出演中)

主催：高松地方気象台 **後援**：香川県、地球ウォッチャーズ - 気象友の会 -

お問い合わせ：高松地方気象台 ☎087-826-6122



建設経済課からのお知らせ

単身者用住宅（マリンパール直島）の入居者募集について

受付期間

2月1日(火)～2月14日(月) 8:15～17:00
※12:00～13:00は除く（土・日・祝日は受付できません。）

場 所 直島町2249番地64（宮ノ浦） 町営単身者用住宅（マリンパール直島）108号

入居予定日 3月1日(火) **募集戸数** 鉄骨造2階建 1SDK 1戸

抽選会および入居説明会 2月17日(木) 16:00～ 役場2階大会議室

入居資格該当者は、必ず時間厳守で抽選会に出席してください。なお、当選された場合には、引き続き入居説明を行います。（代理人でも可）

家 賃

30,000円（月額）

※別途、共益費 1,000円（月額）が必要です。

入居資格

次の要件をすべて満たしている方

①住宅に困窮し、自ら単身にて居住する住宅を必要とする、原則、申請時に町内に居住地を確保していない方で、町内に住所を移す見込みである

※上記①の要件を除くすべての要件を満たす方で、町内において、現入居先の家主等から退去を求められての応募の方は、その事実を証する書類（証明書）を提出していただき、その状況等により判断させていただきます。（ただし、複数の応募があった場合は、申請時に町内に居住地を確保していない方が優先されます。）

②入居予定日において満18歳以上40歳未満である
※上記①の要件を満たす方で、やむを得ない特別な事情と認められる場合は、入居基準日をもって、満40歳以上50歳未満の方についても申請可能となる場合があります。（ただし、複数の応募があった場合は、入居基準日をもって、満18歳以上40歳未満の方が優先されます。）

- ③原則、連続して2年以上入居する
- ④町税等を滞納していない
- ⑤家賃の支払能力がある
- ⑥暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第6号に規定する暴力団員でない

申込方法

必要書類そろえて申込者が直接持参してください。

- 入居許可申請書
- 「単身者用住宅の留意事項について」
- 住民票抄本（すべて省略したもの）
- 令和3年度課税・所得証明書および納税証明書（町内に住所を有しない方は、「転入確約書」、現住所での住民票、課税・所得証明書および納税証明書）

※課税対象でない方もその旨の証明を提出してください。

資格審査等

申込受付後、資格審査を行います。入居資格該当者には抽選会および入居説明会のご案内を送付、入居資格に該当しなかった方にも文書でお知らせします。

申し込み・お問い合わせ 建設経済課 ☎087-892-2224

建設経済課からのお知らせ

令和3年度第2回空き家対策WEBセミナー

配信期間 2月1日(火)～2月28日(月) **無料**

【開催形式】

- ・インターネット上での動画配信
※別途放映会場も設けています。
- ・放映会場での開催
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い会場での放映を中止する場合があります。

申込方法

郵送、FAX または Eメールに氏名・電話番号・メールアドレス・住所を記入のうえ、お申し込みください。

申込期限

インターネット上での動画配信：2月28日(月)
放映会場：開催日の3日前 15：00締切
※先着申込順

セミナー内容

- ①特定非営利活動法人 空家・空地管理センター
代表理事 上田 真一氏による講演
- ②香川県における支援制度の紹介 (県職員対応)

講師経歴

2013年 NPO 法人空家・空地管理センターを設立。
全国で空き家等の適正管理や利活用に取り組み、複数の自治体で空き家対策に関する協議会委員も務める。
NHKをはじめ、テレビやラジオのコメンテーターとしても知られる。

申込先

香川県土木部住宅課 生活企画グループ
☎087-832-3583 FAX：087-806-0247 Eメール：jutaku@pref.kagawa.lg.jp

開催会場

開催日時 (放映開始時間)		開催場所		収容人数
2月24日(木)	13：30～ 15：30	高松市	香川県立文書館 2階 視聴覚ホール	高松市林町2217-19 50人
2月15日(火)	13：30～ 15：30	坂出市	坂出合同庁舎 4階大会議室	坂出市京町2-6-27 15人
2月14日(月)	13：30～ 15：30	さぬき市	さぬき市寒川庁舎1階 多目的ホール	さぬき市寒川町石田東甲935-1 10人
2月22日(火)	13：30～ 15：30	東かがわ市	東かがわ市交流プラザ 第1第2市民会議室	東かがわ市湊1806-2 15人
2月17日(木)	13：30～ 15：30	土庄町	フレトピアホール会議室	土庄町甲267-78 15人
2月22日(火)	13：30～ 15：30	直島町	役場 2階大会議室	直島町1122-1 20人
2月16日(水)	13：30～ 15：30	宇多津町	宇多津町役場 西館 2階会議室	宇多津町1881 16人
2月16日(水)	13：30～ 15：30	綾川町	綾川町綾南農村環境改善 センター研修室	綾川町滝宮299 30人
2月22日(火)	13：30～ 15：30	多度津町	多度津町役場 2階第一会議室	多度津町栄町1-1-91 15人

お問い合わせ 建設経済課 ☎087-892-2224

1月8日(土)

成人式

直島ホールにて成人式が執り行われました。

今年は27名（男性9名・女性18名）の新成人が出席しました。

式典では、町長・議長が新成人に激励の言葉を贈るとともに記念品を贈呈し、新成人を祝福しました。また、新成人を代表して三宅真生さんがこれまでお世話になった方々や両親への感謝と社会人としての抱負を力強く述べました。

式典終了後には茶話会が開かれ、懐かしい写真や恩師のビデオメッセージを見ながら旧友との思い出話に花を咲かせていました。



1月9日(日)

出初式

中学校グラウンドで、消防団の出初式が行われました。

当日は消防団員等94名が参加し、消防団の活動に貢献した団員への表彰などの式典が行われました。

式典に続き、日頃の訓練の成果をホース延長撤収競技で披露し、最後に1年の無事と火災ゼロを誓って一斉放水を行いました。

出初式に際して、三菱マテリアル株式会社直島製錬所様・株式会社岩本商会高松支店様よりご寄附をいただきました。お礼申し上げます。

令和4年表彰者 (敬称略)

表彰名	分団名	氏名	階級	備考
町長感謝状	元第3分団	松下 敏秀	元分団長	
	元第3分団	加藤 邦年	元副分団長	
町長功労章 (5年)	第1分団	面村 公太	団員	
	第1分団	東 直希	団員	
	第2分団	平松 滉司	団員	
	第2分団	西脇 聖矢	団員	
	第2分団	小林 裕介	団員	
	第3分団	秋友 拓也	班長	
	第3分団	今井 裕也	班長	
	第5分団	近藤 哲也	団員	
団長精勤章 (3年)	第5分団	大谷 俊介	団員	総代
	第1分団	高草 直也	団員	
	第1分団	森本 友樹	団員	
	第2分団	山田 直人	団員	
	第2分団	浜上 直之	団員	
	第3分団	奥野 玲雄	団員	
	第3分団	大谷 佑啓	団員	
	第3分団	河野海来人	団員	
	第3分団	谷口 凱晏	団員	
	第3分団	岡田 巧	団員	
団長勤続章 (10年)	第5分団	山田 亮太	団員	総代
	第5分団	岡本 健汰	団員	
	第1分団	山西 周平	団員	総代
	第2分団	森上 駿稀	団員	
	第3分団	本田 祐也	部長	



ンダ

★春季全国火災予防運動（3月1日～3月7日）
 ★自殺対策強化月間（3月1日～3月31日）

木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
10 紙類 本島全地区	11 建国記念の日 燃えるごみ 本島全地区	12
17 年金相談 (役場) 9:30~12:30 (西部公民館) 13:00~16:00 紙類 本島全地区	18 燃えるごみ 本島全地区	19
24 行政相談 (直島ホール) 10:00~12:00 紙類 本島全地区	25 燃えるごみ 本島全地区	26
3 3歳児健診 (福祉センター会議室他) 12:00~12:15 受付 紙類 本島全地区	4 第5回直島フレンドパーク (中学校体育館) 19:00~21:00 燃えるごみ 本島全地区	5
10 歯科講義 (西部公民館) 10:00~11:00 みんなの健康教室 (西部公民館) 11:00~11:30 紙類 本島全地区	11 中学校卒業式 9:30~ 燃えるごみ 本島全地区	12

救急連絡先
 直島町立診療所
 ~ふれあい診療所~
 (☎087-892-2266)

直島町役場電話番号
 (ご用の方は下記の番号にお尋ねください。)
 市外局番(087)892

- 総務課 2222
- まちづくり観光課 2020
- デジタル推進室 2020
- 住民福祉課 2223
- 健康推進室 3400
- 教育委員会 2882
- 建設経済課 2224
- 税務課 2296
- ふれあい診療所 2266
- 環境水道課 2225
- 出納室 2295
- 議会事務局 2297
- 社会福祉協議会(総合福祉センター) 2458

ごみは可燃物・紙類・不燃物(小型家電含む)・資源(空き缶、ガラスビン・ペットボトル・プラスチックボトル、発泡スチロール、蛍光灯、乾電池)にきちんと分別して、決められた日に、決められた袋に入れてステーションへ出ししましょう。

【可燃物の日】 燃えるごみ
 《本島全地区》毎週月・水・金曜日

【不燃物・資源の日】 不燃 資源
 《本島全地区》毎週火曜日
 《離島地区(屏風島・向島)》第3水曜日

【紙類の日】 紙類
 《本島全地区》毎週木曜日

【戌の日】
 安産を願って腹帯を巻き参拝する日



わがまちのカレ

NAOSHIMA CALENDAR

2022. February/March

日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)
2/6	7 税 確定申告相談会 (役場2階大会議室) 9:30~16:00 燃えるごみ 本島全地区	8 福 給食サービス (福祉センター分館) 13:00~16:00 税 確定申告相談会 (役場2階大会議室) 9:30~15:00 不燃資源 本島全地区	9 健 BCG他予防接種 (福祉センター会議室) 12:50~13:20 福 心配ごと相談 (福祉センター分館) 10:00~12:00 燃えるごみ 本島全地区
13	14 燃えるごみ 本島全地区	15 福 給食サービス (福祉センター分館) 13:00~16:00 不燃資源 本島全地区	16 税 確定申告受付開始 (役場)~3/15まで 燃えるごみ 本島全地区 不燃資源 離島地区
20	21 燃えるごみ 本島全地区	22 福 給食サービス (福祉センター分館) 13:00~16:00 診 泌尿器科外来 ※午前中のみ 不燃資源 本島全地区	23 天皇誕生日 燃えるごみ 本島全地区
27	28 教 移動図書館 (西部公民館) 11:20~12:10 (役場倉庫前) 13:00~13:40 税 固定資産税 第4期分納期限 国民健康保険税・介護保険料 第9期分納期限 後期高齢者医療保険料 第8期分納期限 燃えるごみ 本島全地区	3/1 春季全国火災予防運動 ~3/7まで 自殺対策強化月間 ~3/31まで 不燃資源 本島全地区	2 健 楽らくひび痛こし痛予防改善教室 (西部公民館) 9:30~11:00 教 男女共同参画講演会 (福祉センター劇場ホール) 14:30~15:40 燃えるごみ 本島全地区
6	7 燃えるごみ 本島全地区	8 福 給食サービス (福祉センター分館) 13:00~16:00 不燃資源 本島全地区	9 健 BCG他予防接種 (福祉センター会議室) 12:50~13:20 福 心配ごと相談 (直島ホール) 10:00~12:00 燃えるごみ 本島全地区



出張年金相談を開催します

- 開催日 2月17日(木) **事前予約制**
- 場所・時間
 - ・役場（1階会議室） 9：30～12：30
 - ・西部公民館（1階研修室） 13：00～16：00

年金相談をご希望の方は『街角の年金相談センター高松（オフィス）』に事前予約をお願いします。（年金手帳などに記載されている基礎年金番号が必要です。）

☎087-811-6020（予約用）
平日8：30～17：15【土・日・祝日を除く】



●相談内容

年金見込額、繰り上げ・繰り下げ、在職老齢年金、雇用保険との調整等

●年金請求・各種手続き

老齢年金、遺族年金、障害年金、住所・口座変更等

●持参する物

免許証・年金手帳・年金証書・振込通知書など相談者本人であることが確認できるもの

※代理の人がご相談に来られる際には委任状および依頼を受けたご本人であることが確認できる書類（免許証等）が必要です。

年金事務所と同等のサービスが受けられます。

..... 教育委員会からのお知らせ

**直島の歴史を解き明かす
～令和3年度地域総合調査研究事業成果報告会～**

教育委員会では、令和3年度から3年間かけて香川県埋蔵文化財センターと連携し、町の歴史・文化を考えるための「地域総合調査研究事業」を実施しています。

下記のとおり、町民の皆さんへ成果の中間報告をします。ご参加をお待ちしています。

日時 3月5日(土)
13:00～15:00

場所 西部公民館
講義室(卓球室)

定員 50名

※参加人数など、状況により会場が
変わる場合があります。



遺跡の分布調査のようす

日程

- | | |
|----------------------------|-------------|
| (1) 開会挨拶 | 13:00～13:10 |
| 教育委員会教育長
香川県埋蔵文化財センター所長 | |
| (2) 調査報告 | 13:10～15:00 |
| ①山から島へ 直島町の旧石器時代から縄文時代 | 13:10～13:40 |
| 香川県埋蔵文化財センター 小野秀幸氏 | |
| ②古文書が語る直島の自然災害 | 13:40～14:10 |
| 瀬戸内海歴史民俗資料館 芳澤直起氏 | |
| 【休憩】 | 14:10～14:15 |
| ③直島の民俗調査 | 14:15～14:45 |
| 香川県立ミュージアム 黛友明氏 | |
| ④記憶のかたち | 14:45～15:00 |
| 香川県教育委員会生涯学習・文化財課 佐藤竜馬氏 | |
| (3) 閉会挨拶 副町長 | 15:00 |

お問い合わせ 教育委員会 ☎087-892-2882



直島町男女共同参画講演会

日 時 3月2日(水)
14:30~15:40

入場無料

場 所 福祉センター 劇場ホール

テーマ

「すべての人が生きてよかった！
と思える地域を作ろう！」



講 師

中橋 恵美子 (なかはし えみこ) 氏
認定NPO法人わははネット理事長

講師プロフィール

香川県坂出市出身。1998年自らの子育てを機に子育てサークル輪母(わはは)ネットを発足。地域密着型子育て情報誌の発行、親子で集う居場所づくり等を自主活動として展開。企業と連携した「子育てタクシー」など行政の制度化や民間事業モデルとして全国展開するなど「子育て支援」を軸に様々な活動を手掛けている。2022年には高松丸亀町商店街にて地域の多世代交流拠点となる「讃岐おもちゃ美術館」を設立予定。

※家庭・職場・地域の中で、本当の意味での男女共同参画社会について考えるととても良い機会ですので、皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。



男女共同参画

お問い合わせ 教育委員会 ☎087-892-2882

倉敷市立倉敷第一中学校2年生の皆さんから直島で行った環境学習について、お礼の手紙をいただきましたので、ご紹介します。

※他にも多数いただきましたが、紙面の都合により、一部のみ掲載しています。

1

私は直島研修で、直島に住む皆様に道を教えてもらいながら活動をしていきました。道を教えてもらうことで無事に地中美術館へ行くことができました。

また直島の自然環境にも心うたれました。海は透きとおり歩道にゴミも見られず、とてもすばらしいなと思いました。

私も皆様を見習って自分の行動に責任をもち、親切心を忘れないようにしたいです。

4

直島研修を通して、私たちはまた一歩成長することができたと思います。

はじめて直島に訪れた私たちに、道を案内してくださったこと、島について、お話してくれたこと、ほんの短い時間でしたが、一生忘れられることのできない、とても充実した時間になりました。

2

先日は、お忙しい中、僕たちの学習のために協力してくださりありがとうございます。

僕は、皆様のおかげで今の直島があると思っています。そのわけは町民の皆さんの協力やアイデアによるものだと思うからです。僕は、大人になったら直島の役に立ちたいと心から思っています。

5

私が行って思ったことは、島の方々がSDGsに向かって世界のために貢献していてすごいと思いました。特に島のアートを見て、私は近代アートが身近にあることを知りました。ゴミ箱アートを実際に見て、本当は廃棄されるものが再び、アートになっていて、とてもエコだなと思いました。

3

今回直島へ研修に行き、直島のアートや自然、SDGsの取り組みを体験する事で私はさらにSDGsへの関心がわき、この直島のアートや自然は町民の方々や活動に係るすべての方々によるものだと感じました。私達はこの先の未来を守る義務があると私は直接目で見て考えることができました。

6

私たちのSDGs研修のために、様々なご配慮や温かい応援の言葉、ありがとうございました。

特に記憶に残っているのは「豊かな自然」です。

あれだけの大きな製錬所があるにも関わらず、海はとても青く、植物も生き生きと咲いていたことが驚きました。それも島の皆さんが一丸となって長年協力されてきた結果だなと思います。



●●●●●●●● 住民福祉課（健康推進室）からのお知らせ ●●●●●●●●

ホットアドバイス ～作業療法士からリハビリテーションについて～

こんにちは、作業療法士の末澤です。今回は、冬場に増加する自宅での転倒と、その対策について紹介します。

冬場の転倒で一番多い箇所は居間や寝室と言われています。特に注意すべきは、段差のないところほど転倒が多くなる点です。

その理由として、環境面で言えば冬場は厚手の靴下や衣類を着込むため、薄手の時に比べて足裏等の感覚が鈍っています。各所に暖房器具などの電気コードや冬用のカーペット等がありますが、見た目は大きく変わらないため、いつもと同じように意識せずに歩くと、つまづくことが増えてしまいます。すぐにできる対策としては、薄手でも暖かく動きやすい高機能の衣類にかえることやカーペットや電気コードの位置および固定の方法に配慮することでしょう。

そして身体面では、寒くなると血行が悪くなり老廃物も溜まりやすく、筋肉が硬くなる傾向があります。また、活動量が減少するとさらに悪循環で、気づかないうちに足があたりにくくなり、思わぬ転倒が生じます。

対策として、特に高齢者の方は足首周囲の筋力を増やすことが大事とされています。高齢者の方は筋力を使わずに腰を曲げた前屈みの姿勢になることでバランスをとる傾向があります。腰を曲げるとバランスは取りやすくなりますが、小さな揺れには対応できず、足裏や足首を固定する筋力が使えずに転倒につながります。今回は、高齢者の方でも行える足裏や足首を使う体操を紹介します。転倒に留意して実施してみてください。

リハビリテーションについて詳しく知りたい方は、**健康推進室**へお問い合わせください。

運動の方法



①足首から前かがみ

足首から前方に身体を傾け、赤丸部分に荷重してかかとを浮かせない



②かかとをあげる



③つま先をあげます

★①～③を各10回 慣れてきたら10回を2度、3度と行うようにしましょう

注意点

- ・膝や腰を曲げずに身体を真っすぐにして行いましょう
- ・転びそうな方は壁や椅子に手をつける環境で行いましょう

お問い合わせ 住民福祉課（健康推進室） ☎087-892-3400

ふれあい診療所からののお知らせ

No.175

ふれあい健康コラム

ふれあい診療所

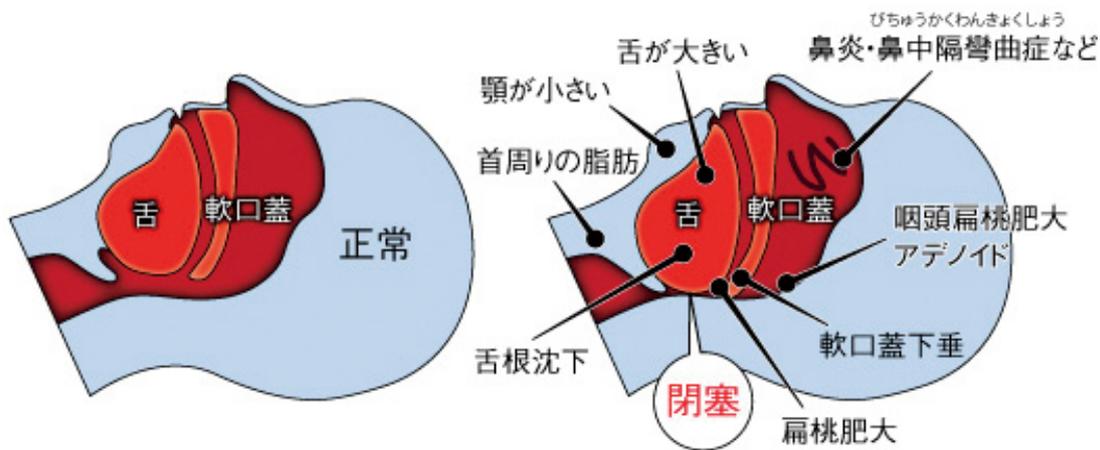


睡眠時無呼吸症候群

(医師 吉野 智博)

2003年に山陽新幹線岡山駅で列車がオーバーランした事件があったのを覚えていますか？その時運転士は駆けつけた車掌に起こされるまで居眠りをしており、後に睡眠時無呼吸症候群という病気が原因で居眠りをしたことがわかり、この病気が一躍有名になりました。

睡眠時無呼吸症候群 (SAS : Sleep Apnea Syndrome) は、睡眠中に何度も呼吸が止まったり、浅くなったりすることで、体内が低酸素状態になることを言います。



この病気を疑う症状として、次のことが挙げられます。

- ① 周りの人からいびきをかいていると言われる
- ② 寝ている時によく目が覚める (息苦しさを自覚することもあります)
- ③ 起床時に頭痛や体のだるさを感じる
- ④ 日中の眠気

●なぜ起こるのか

特に肥満の方に多い病気ですが、生まれつき顎が小さい、扁桃腺が大きいなどの要因によっても、空気の通り道が塞がれて無呼吸となります。飲酒や睡眠薬の内服も、のどや舌の筋肉を緩めることで同様に無呼吸になります。

成人男性の3～7%、女性でも2～5%にみられると言われています。40～50代で多くみられますが、小児でもアデノイドという喉の奥が大きくなることでこの病気となる方もいます。

●診断と治療

簡易な診断は自宅で携帯型の酸素計を用いて、睡眠中の呼吸状態や酸素の状態、いびきの有無を調べます。またより詳しく調べるには、脳波をつけた状態で一晚入院して検査する睡眠ポリソノグラフという検査もあります。これらの検査で1時間あたり5回以上無呼吸や低呼吸があれば強くこの病気を疑います。1時間に20回以上の無呼吸状態が確認できれば、CPAP という空気の通り道が狭くならないようにする機械を、寝る時につけます。

●最後に

SAS の方は高血圧や脳卒中、心筋梗塞や心不全になる危険性がかなり高くなることが知られています。しかしCPAP という治療によって、死亡率を低下させることができます。もちろん減量や飲酒を控えるということもとても大切ですが、場合によっては耳鼻科受診や歯科でのマウスピースの処方が必要になることもあります。診療所でも簡易ポリソノグラフは行うことが可能です。上記のような症状が気になる場合には、一度診療所に相談してみてください。

お問い合わせ ふれあい診療所 ☎087-892-2266



消防団員募集 ～あなたのチカラをかしてくれませんか～

町には常備消防機関である消防本部および消防署がありません。
そして、その役割を担っているのが消防団で、消火・予防・救助といった業務を行っています。

このような重要な役割を担う消防団では、団員として活躍していただける正義感にあふれた団員（18歳以上）を募集しています。

皆さんの力を地域の防災力向上のために、お役立てください。

直島町消防団

団長	井下良雄
副団長	安部淳一
第1分団長	乾道教
第2分団長	下津哲
第3分団長	秋友孝一
第5分団長	西岡裕喜広



お問い合わせ 各分団または総務課（☎087-892-2222）

👉 ぐらしのワンポイントアドバイス

高級ブランド品を大幅値引き？大手百貨店の名称をかたる偽通販サイトにご注意！

大手百貨店をかたったサイトで高級ブランド品が大幅値引きされていたので、代金引換で注文したら届いたのは偽物だった…などの相談がよせられています。

百貨店が、通販サイトで高級ブランド品を大幅な値引きで販売することは通常ありません。百貨店の名称をかたった偽サイトの可能性があります。

代金引換で宅配業者に代金を支払って商品を受け取ってしまうと、後で商品が偽物だとわかってても宅配業者からの返金は困難です。注文前にサイトに怪しい点がないか、よく確認しましょう。

困ったときは一人で悩まずにお電話ください。

「香川県消費生活センター ☎087-833-0999」「消費者ホットライン☎188(局番なし)」

赤ちゃん誕生 (敬称略)

すこやかな成長をお祈りします

地区 氏名 年齢
 鷺ノ松 守山 陽向くん 1:16
 頑太郎 美穂
誕生日 なまえ お父さん お母さん

おくやみ (敬称略)

つつしんでご冥福をお祈りします

地区 氏名 年齢
 本村 大月 主計 88
 宮ノ浦 濱口 厳子 94
 宮ノ浦 山中 照代 90
 本村 上田 富子 96
 宮ノ浦 松下 富子 85

寄附のお礼

▼松村幹太様より亡父松村幹生様の香典返しとして、直島町立診療所、直島町社会福祉協議会、本村自治会に対して金一封のご寄附がありました。

▼三宅健様より亡姉濱口厳子様
 の香典返しとして、宮ノ浦自治会、直島町社会福祉協議会
 に対して金一封のご寄附が
 ありました。

▼宮本孝夫様より直島町社会福祉協議会に対して金一封のご寄附がありました。

★★ 募集しています ★★

皆さんの応募をお待ちしています。

わが家のスター

広報では、赤ちゃんや就学前のお子さんの写真をお待ちしています。掲載をご希望の方は、氏名(保護者・お子さん)・年齢・住所(地区)・電話番号・メッセージを添えて下記の宛先までご応募ください。
 ※写真でもデータでもOKです。

「俳句・川柳」、「ミニギャラリー」のコーナー

テーマはそれぞれ自由ですので、住所(地区)・氏名・年齢・電話番号を記入し、お気軽にご応募ください。

送り先

〒761-3110 直島町1122-1
 直島町役場総務課「広報なおしま ○○○コーナー」
 E-mailでの応募は、somu1@town.naoshima.lg.jp
締め切り:2月21日(月)

※紙面の都合で、掲載できない場合はご容赦ください。

チャレンジ! 広報クイズ

Q.確定申告の受付はいつまで?

- ①2月15日
- ②3月15日
- ③4月15日

(ヒントは、広報紙の中にあります)

1月号の答え ① 応募総数 10 通

【応募締め切り】2月28日(月)

クイズの答え・住所(地区)・氏名・年齢・電話番号・広報紙の感想を書いて、下記まで応募してください。正解者の中から抽選で記念品を差し上げます。応募は、**1世帯1通**に限ります。

【送り先】

〒761-3110 直島町1122-1
 直島町役場総務課「広報クイズ2月号」係
 E-mailでの応募は、somu1@town.naoshima.lg.jp

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
 ※ご応募いただいた皆さんの個人情報は賞品発送のみに使用し、第三者に開示・提供することはありません。

自殺対策強化月間における全国一斉「暮らしとところの相談会」

日時 3月8日(火) 10:00~13:00

相談無料

相談方法 電話相談(予約不要) および面接相談(予約制) 実施

相談電話番号 ☎087-802-5228 (相談日のみ開設)

予約受付 ☎087-822-3693 (香川県弁護士会事務局)

相談場所 香川県弁護士会館2階(高松市丸の内2-22)

主催 香川県弁護士会/日本弁護士連合会

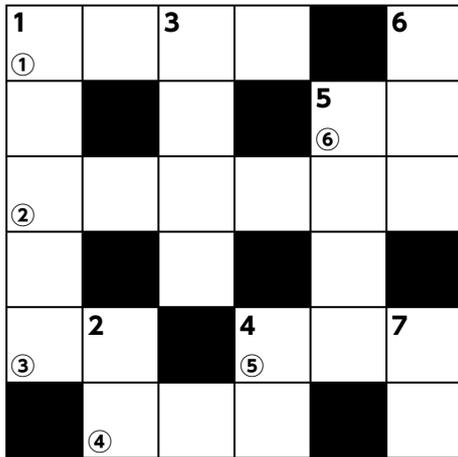


横防 岡崎 貢さんの作品
「横防内浜(宮ノ浦)」



積浦 佐義 達雄さんの作品
「新年祈願」

むく&あやの
直島クロスワードパズル



※4⑨ `ロノノ⑤ `ノノノ⑩ `ノノ⑥ `ノノノ⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿【㊿】

山岸睦来さん(小3)と爲平彩乃さん(小5)が作りました。

- たて
1. 直島のスーパーといえば。
 2. 直島で作られるパリパリの美味しいもの。
 3. 幼児学園前の山奥にある大坂〇〇〇〇。
 4. 白と黒のオセロではないゲーム。碁会所。
 5. 貝の家に住んでいる〇〇〇〇。
 6. 「ここち」のケーキは〇〇〇〇日に注文。
 7. さめきうどんは〇〇が強い。

- よこ
- ① 宮浦でゾウのサダコがいるところ。
 - ② あげがはいっているうどん。
 - ③ 宮浦からフェリーで20分。
 - ④ 青森の果物。
 - ⑤ 伊吹島の特産の小鱼。
 - ⑥ 直島ホールは〇〇が大きい。

玉野市休日当番医 市外局番(0863)

日	内科	外科	歯科
2月11	石井医院 (築港)21-2743	玉野市民病院 (宇野)31-2101	桜井歯科医院 (和田)81-8314
13	玉野市民病院 (宇野)31-2101	中谷外科病院 (田井)31-2323	白髪歯科医院 (築港)32-2880
20	青井医院 (宇野)21-4370	大西病院 (田井)33-9333	そのだ歯科医院 (和田)81-6771
23	田川医院 (和田)81-8345	山田クリニック (和田)81-7197	竹北歯科クリニック (田井)31-0310
27	井上クリニック (宇野)32-0831	玉野市民病院 (宇野)31-2101	谷歯科医院 (宇野)31-3500
3月6	竹原内科医院 (迫間)71-0101	たまぐさクリニック (玉)31-6803	中村歯科医院 (日比)81-8241

※診療時間は、内科・外科は9:00~17:00、歯科は9:00~12:00。
※休日当番医は都合により変更することがあります。

ふれあい診療所 外来診療担当医予定表(2月7日~3月11日)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2/7 午前 午後 吉野・金森 吉野	8 金森	9 午前 午後 吉野・金森 金森	10 吉野	11 休診日
14 午前 午後 吉野・金森 金森	15 吉野	16 午前 午後 吉野・金森 吉野	17 吉野	18 金森
21 午前 午後 吉野・金森 吉野	22 午前 午後 松木 吉野	23 休診日	24 吉野	25 金森
28 午前 午後 吉野・金森 金森	3/1 金森	2 午前 午後 吉野・金森 吉野	3 吉野	4 金森
7 午前 午後 吉野・金森 吉野	8 吉野	9 午前 午後 吉野・金森 金森	10 吉野	11 午前 午後 金森 横山

※診療担当医は都合により変更することがあります。
※受付時間 8:30~11:30・14:00~16:00
※診療時間 9:00~12:00・14:30~16:30
※救急患者の場合は、診療時間外でも診療いたしますので、下記に電話してください。
(注意)訪問診療のため月曜日と水曜日の午後は医師1名体制としています。
(お知らせ)第4火曜日の午前中のみ泌尿器科外来が開設され、専門医の診察を受けられます。
ふれあい診療所 ☎087-892-2266