

contents

- 02 総務課・環境水道課からのお知らせ
- 03 住民福祉課からのお知らせ
- 06 健康推進室からのお知らせ
- 08 カメラリポート

- 10 健康推進室からのお知らせ
- 11 中·高生海外研修報告
- 12 教育委員会からのお知らせ
- 14 ふれあい診療所からのお知らせ



町の人口 | 9月1日現在(先月比) 世帯数/1,591(+2) 人口/2,912(-1) 男/1,505(-1) 女/1,407(±0) 住民基本台帳法の一部を改正する法律により、人口は、外国人の方を含めた人数となっています。

町の面積 | 14.21km

直島町HP/https://www.town.naoshima.lg.jp E-mail/somu1@town.naoshima.lg.jp



お困りごと、ご相談ください

9月~10月は「行政相談月間」

「困っている」「どこに相談したらいいか分からない」

「こうしてほしい」など、役所の手続きや行政サービスについて、お困りごとはありませんか?

総務省では、9月~10月を「行政相談月間」として、全国一斉に行政相談所の開設や広報活動を行います。

当町では、右記のとおり、総務大臣が委嘱した**行政相談委員**が行政相談所を開設しますので、どんな小さなことでも、まずは身近な**行政相談委員**にご相談ください。



【9月の行政相談所】

日時	9月19日(木) 10:00~12:00
場所	西部公民館(1階)
行政相談委員	中川 智司

【10月の行政相談所】

日時	10月24日(木) 10:00~12:00			
場所	直島ホール集会所			
行政相談委員	中川 智司			

お問い合わせ 総務省四国行政評価支局 行政相談課 ☎087-826-0674/総務課 ☎087-892-2222

•••••• 環境水道課からのお知らせ ••••••

資源ごみを出してからリサイクルされるまで <ペットボトル、プラボトル類>

9月になってもまだまだ暑い日が続きますが、皆さんもこの夏にペットボトル類の飲料水を多く消費されたと思います。このペットボトル類がゴミステーションに出されて島外に搬出されるまでをご紹介します。

ペットボトルをリサイクルするために皆さんができることとして、①キャップを取る、②容器をつぶす、町指定ごみ袋(赤色)に入れて毎週火曜日に自宅近くのゴミステーションにお出しください。中に吸い殻やゴミが押し込まれたペットボトルはリサイクルされず焼却処分となってしまいます。少しでも多くのペットボトルが再利用され、環境にやさしい循環型社会に、ご協力をお願いします。



約1週間分の回収量!!



ペットボトルのキャップだけで、この量



プレス(圧縮)された ペットボトル これを大型トラックに 載せて月に1度直島 から島外のリサイクル 工場に運び出します。

今年の**なおしま環境フェスタ2024**は、**10月26日**(土)【**予備日10/27】10:00〜15:00に海の駅なお** しまかぼちゃ広場において開催します。皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

エコアイランドなおしま推進委員会

お問い合わせ 環境水道課 ☎087-892-2225

矢

療

費節

約

の

~ 知ってください 国民健康保険のこと!! ~ 【医療費適正化のために】

国民健康保険の被保険者の皆さんが、病院等の窓口で支払っているのは医療費の一部であり、残りは保険者(町) が負担しています。医療費はここ数年高い状態が続いており、国保の財政にも大きな影響を及ぼしています。医療 費が増え続けると、皆さんの保険税を引き上げなければならない可能性が大きくなります。

少しでも医療費を適正化していけるように、ご協力をお願いします。

医療費の増加の主な原因

医療機関へのかかり方

かぜなどの軽い症状で最初か ら大きな病院にかかったり、同 じ病気で複数の医療機関にか かったりすると、医療費が増え てしまいます。

生活習慣病の増加

日々の生活習慣が要因で起こ る生活習慣病が増えています。 生活習慣病などの慢性疾患は、 治療に長い期間がかかるため、 医療費が増えてしまいます。

医療技術の進歩

新しい医療機器や医療技術、 新薬等が開発されたことで、治 療が難しかった病気も治療が可 能になりましたが、治療にかか る費用も増えています。

●かかりつけ医を持ちましょう

"かかりつけ医"とは、日頃から診察や健康管理をしてくれる身近なお医者さんのことです。病歴な どを把握したうえで、細やかな対応をしてもらえます。町内にもふれあい診療所がありますので、"か かりつけ医"として積極的に利用してください。

●重複受診をやめましょう

同じ病気で複数の医療機関にかかることはやめましょう。

医療費が増えるだけでなく、重複する検査や投薬により、体への負担や副作用も心配されます。

●診療時間内に受診しましょう

緊急の場合以外は、休日や診療時間外の受診はやめましょう。

緊急を要する重症の患者さんへの対応が遅れ、治療が間に合わなくなるなどの恐れがあります。また、 本来の医療費のほかに時間外料金等も加算され、医療費が増えてしまいます。

●健康診断を受けて、病気を早期発見しましょう

自覚症状が現れにくい生活習慣病などの早期発見には、健康診断によるチェックが重要です。病気の 早期発見・治療は医療費の節減にもつながります。定期的に健康診断を受けて、病気の早期発見に努め ましょう。

●薬を正しく使いましょう

処方薬は市販薬より薬効が強いので、重複して飲むと危険です。薬の飲み合わせや適量以上の服薬に より、副作用や症状の悪化が心配されます。指示された用法・用量を守り、正しく使いましょう。

●被保険者証廃止について

令和6年12月2日以降、現行の被保険者証は廃止されます。

現在の被保険者証は令和7年7月31日までご利用いただけますが、令和6年12月2日以降に被保険者証 を紛失したり差し替えが必要となったりした場合は、「マイナ保険証」*をご利用ください。

※「マイナ保険証」とは、被保険者証の利用登録をしたマイナンバーカードのことです。

∼国民健康保険についてのお問い合わせは、役場住民福祉課国民健康保険係まで、ご連絡ください。∼

お問い合わせ 住民福祉課 ☎087-892-2223



ひとり親家庭等の皆さんへ 「児童扶養手当」に関する大切なお知らせ



令和6年11月1日から児童扶養手当法等の一部が改正され、 所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。

1. 所得限度額の引上げ

児童扶養手当の支給には、前年の所得に応じて、手当の全額を支給する「全部支給」と、一部のみを支給する「一部支給」があります。この度、全部支給および一部支給の判定基準となる所得限度額を表のとおり引き上げます。例えば、お子様1人の場合、全部支給については160万円から190万円に、一部支給については365万円から385万円に引き上げられます(収入ベースによる算定)。

全部支給となる所得限度額 (受給資格者本人の前年所得)			一部支給となる所得限度額 (受給資格者本人の前年所得)					
扶養する	収入ベース		所得ベース		収入ベース		所得ベース	
児童等の 数	これまで	令和6年 11月分から	これまで	令和6年 11月分から	これまで	令和6年 11月分から	これまで	令和6年 11月分から
0	1,220,000	1,420,000	490,000	690,000	3,114,000	3,343,000	1,920,000	2,080,000
1人	1,600,000	1,900,000	870,000	1,070,000	3,650,000	3,850,000	2,300,000	2,460,000
2人	2,157,000	2,443,000	1,250,000	1,450,000	4,125,000	4,325,000	2,680,000	2,840,000
3人	2,700,000	2,986,000	1,630,000	1,830,000	4,600,000	4,800,000	3,060,000	3,220,000
4人	3,243,000	3,529,000	2,010,000	2,210,000	5,075,000	5,275,000	3,440,000	3,600,000
5人	3,763,000	4,013,000	2,390,000	2,590,000	5,550,000	5,750,000	3,820,000	3,980,000

2. 第3子以降の加算額の引上げ

第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額になります。

これまで

全部支給 6,450円

一部支給 6,440円~3,230円

(所得に応じて決定されます)



令和6年11月分から

全部支給 10,750円

一部支給 10,740円~5,380円

(所得に応じて決定されます)

令和6年11月分の手当から所得限度額および加算額の引上げが適用されますが、同年11月分および12月分の手当については、2か月分の支給月である令和7年1月に支払われます。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

お問い合わせ 住民福祉課 ☎087-892-2223

住民福祉課からのお知らせ ・・・・・・・

日赤奉仕団からのお知らせ

今回は献血についてのミニ知識です。

献血とは、病気の治療や手術などで輸血や血漿分画 製剤を必要としている患者さんのために、健康な人が 自らの血液を無償で提供するボランティア活動です。

輸血に使用する血液は、まだ人工的に造ることがで きず、長期保存することもできません。

このため、輸血等に必要な血液を確保するためには、 一時期に偏ることなく献血にご協力いただく必要があ ります。

2023年、日赤では全国で約500万人、1日平均で は約14,000人の方にご協力いただきました。



直島町では毎年6月頃に役場前で献血バスによる献血を実施していますので、ぜひご協力をお願いします。 なお、近くでは高松市丸亀町に常設の献血ルーム「オリーブ」があります。

出張年金相談を開催します

●開催日

9月19日(木) 事前予約制

●場所・時間

場(1階小会議室) 9:30~12:30

・西部公民館(1階研修室) 13:00~16:00

年金相談をご希望の方は 『街角の年金相談センター高松(オフィス)』に 事前予約をお願いします。

(年金手帳などに記載されている基礎年金番号が必要です。)

☎087-811-6020(予約用)

平日8:30~17:15 【土・日・祝日を除く】



●相談内容

年金見込額、繰り上げ・繰り下げ、在職老齢 年金、雇用保険との調整等

●年金請求・各種手続き

老齢年金、遺族年金、障害年金、離婚分割、 住所・口座変更等

●持参する物

免許証・年金手帳・年金証書・振込通知書な ど相談者本人であることが確認できるもの

※代理の人がご相談に来られる際には委任状および依 頼を受けたご本人であることが確認できる書類(免 許証等)が必要です。

> 年金事務所と同等の サービスが受けられます。

お問い合わせ 住民福祉課 ☎087-892-2223



健康推進室からのお知らせ •••••• •••••

~9月は「かがわ認知症予防月間」です。~

認知症は重い症状ばかりではありません。

日常で、本人や家族に困ることが増えてきたら、認知症の可能性があります。 (他人からみると、目に見える困った行動がなく普通に見えることもあります。)



★こんなことはありませんか?(早期発見の目安)

もの忘れ

- ●置き忘れやしま い忘れが増えた。
- ●同じ物を何度も 買ってくる。
- ●財布・通帳などを盗まれたと 人を疑う。

判断・理解力のおとろえ

- ●新しいことが覚え られない。
- ●話のつじつまが 合わない。



時間・場所が分からない

- ●約束の日時や場所を間違える。
- ■慣れた所で道に迷う。



人柄の変化

- 怒りっぽくなった。
- ●もの忘れを認め ない。
- ●自分の失敗を人 のせいにする。





意欲の低下

- 身なりを気にしなくなった。
- ●物事を面倒に感じたり、元気 がなくなった。
- ●趣味など好きなことに興味が なくなった。

ひとりで心配したり、悩まないでください。

認知症は、相談できるところがあります。

あかりつけ医 ·············相談すると適切な病院を紹介してもらえます。

もの忘れ外来 ………………精神科、神経内科、心療内科など専門の医師が担当しています。

認知症疾患医療センター ………認知症の専門医師が、診断や医療提供を行っています。

地域包括支援センター ··············「在宅医療・介護連携支援センター」として、本人や家族だけでなく、近所

の方々、医療機関・介護事業者等からの相談も受け付けています。



「認知症」は、誰にでも起こりうる可能性のある脳の病気です。

- 認知症の前段階(軽度認知障害)の時期に、認知症の治療を受けたり予防を行うこと で、認知症への進行を予防または先送りできることがあります。
- ●病気の中には、認知症に似た症状を生じるものもあり、その場合は、治療により症状 が消失・軽減することもあります。

以上のことからも、「認知症かもしれない?」と気付いた時には、本人や家族で悩み を抱え込まず、早めに相談することをお勧めします。

お問い合わせ 健康推進室 ☎087-892-3400

健康推進室からのお知らせ •••••• •••••

大腸がん検診が始まります!

下記の日程で大腸がん検診を行います。

大腸がんは自覚症状がなく進行していきます。がん罹患数もここ30年で約6倍に増えています。 対象となる方は、ぜひ受診してください。

対象

満40歳以上で、職場検診等で受ける機会の ない方

●料 金 500円

●お申込み

検診を希望される方は、9月27日(金)まで に役場健康推進室へお申し込みください。

- ※5月に受診した方は対象外です。
- ※申し込まれた方には、後日検査容器をお送 りします。

提出日	提出場所
10月21日(月)	
10月22日(火)	14・00=ズニ
10月23日(水)	14:00までに、
10月24日(木)	役場健康推進室または
10月28日(月)	総合福祉センターに
10月29日(火)	提出してください。
10月30日(水)	凝血してくたさい。
10月31日(木)	

大腸がん検診は、検査容器に便を2回 少量取り、提出してもらうだけで検査が できます。

近年、大腸がんに罹患する人が増えて きていますので、ぜひ受診してください。



お問い合わせ 健康推進室 ☎087-892-3400



地域おこし協力隊ぐらむ





担当:惠島

観光担当の惠島です。

7月6日小豆島 中山地区「虫送り」イベントに 地域おこしメンバーで参加しました。

虫送りとは、約300年前から伝わる田んぼの稲 虫退治の行事のこと。

開催前週は『火手作り』に参加し、作る工程を みんなで手分けして約450本作りました。

虫送りの当日は火手に火を灯し、田んぼにかざ しながら「とーもせ、灯せ」の声とともに夕暮れ の畦道を歩きます。日が暮れていく中で見る火手 は、とても綺麗で幻想的でした。貴重な体験がで きて良かったです。







2024. 7

8月10日(土) 直島の火まつり

町制施行70周年記念第22回直島町花火大会「直島の火まつり」をふるさと海の家つつじ荘で開催しました。 小学生が制作した行灯と屋台が会場を彩り、ステージでは直島中学校音楽部の演奏、生徒によるソーラン、直島 ケイキによるフラダンス、直島つつじ太鼓の演奏があり、まつりは大いに盛り上がりました。

海上から打ち上げられた約4,200発の花火が夜空を鮮やかに染め上げ、その美しさと迫力に観客の歓声が例年以上に海上に響きわたりました。

ご協賛いただきました町内外企業、団体の 皆様、ポップコーンの無償配布をいただきま したアーバンホール様、誠にありがとうござ いました。

















8月17日(土)

なおしま自然探検隊

住民活動グループ「うい・らぶ・なおしま」による「なおしま自然探検隊」が開催されました。参加者は子どもたちを含む総勢77名で、スタッフとして香川大学直島地域活性化プロジェクトの学生も参加しました。

昼はペットボトルを使った捕獲機の作成や磯遊び、夜はウミホタルの観察を行いました。

幻想的に光るウミホタルがたくさん捕獲でき、子どもたちも大喜びでした。







ALT ネハス・ベンジャミン・デイビット先生より退任のあいさつ

直島で過ごした期間が短かったですけど、この1年4カ月、お世話になりました!英語を教えることが楽しかっただけでなく、皆さんと話したり、仲良くしたり、面白いことをたくさんしたりして、直島での時間が本当に大好きでした。2年前の私に「日本の瀬戸内海にある直島で外国語指導助手としての仕事をするよ!」って言ったら全然信じられなかったけど、私が直島で作った思い出が決して忘れられません!来年は旅行で直島へ行くつもりですけどその前にみんな元気でいてくださいね!





皆さん、はじめまして! 新ALTを紹介します!

どこから来ましたか?
Where are you from?
イギリスのイングランドから来ました。
I come from England in the United Kingdom.



ブロス・チャーリー・アダム先生 BLOWS CHARLIE ADAM

趣味はなんですか?What is your hobby?

普段は映画を見ることと、たくさん食べるのが好きです。料理も好きです。

Usualy I like to watch movies and eat a lot of food. I also enjoy cooking

3. 直島の印象はどうですか?

What is your impression of Naoshima?

直島はとても美しい島で素晴らしいアートがたくさん ある。

多くの観光客を惹きつけているのがよく分かりました。 Naoshima is a very beautiful island with lots of amazing art.

I can see that it now attracts a lot tourists.

4. 一言お願いします。Please, give us a comment.

島の一員となり、島の皆さんにお会いできることを楽 しみにしています。

I am looking forward to becoming a part of the community and meeting everyone on the island.

するいまずいます。

※チャーリー先生が直筆 で書いてくれました



ホットアドバイス ~作業療法士からリハビリテーションについて~

【杖を使うことについて】 (訪問看護ステーション ママック 作業療法士・末澤克美)

今回は、杖を使うことについて皆さんと考えたいと思います。東京都の消防庁の報告によると、高齢者の救急搬送事由の8割が『転倒・転落』だそうです。ではなぜ転倒や転落が生じるのでしょうか?一番の理由は、咄嗟のバランスの乱れに対応する筋肉が低下していることだと思います。対策として、下肢や体幹の筋力をつけることが有効で、自立心の高い方々は意識して歩かれているのではないでしょうか。では杖を使うことは、このような自立心の高い方々にとって、マイナスになるのでしょうか?

結論としてそのようなことはありません。

●杖を使うメリット

- ●安心して素早く動ける!
 - ⇒速筋という速く動く筋肉が鍛えられ転倒予防になります。
- ■痛みや疲れを抑制できる!
 - ⇒重心を高くできることで良い姿勢で歩けます。関節や筋肉のために、とても大事なことです。
- ●自信をもって移動や外出ができる!
 - ⇒転びそうで、避けていた場所や、物事にも挑戦できるようになります。

❷杖を使うことへの不安や偏見について

- ●杖を使うと健康ではない!?
 - ⇒ノルディックウォーキング(両手杖)など、普通に歩く以上に運動効果を 高めます。

通常の1本杖や多点杖の使用においても、より速く、たくさん動けるようになり、健康増進につながります。



▼杖の操作は難しい!?

⇒足のサイズや用途で靴を選ぶことと一緒で身体に合わせることが重要です。姿勢の特徴や目的に合わせて選択や調整をすることで操作は簡単になります。

在宅リハビリをさせていただく中で、適切に杖を使うことは、転ばない丈夫な身体づくりのためにとても大事と考えています。現在杖を使用している方も、よりよく杖を使い生活できるように、ご相談ください。

リハビリテーションについて詳しく知りたい方は、健康推進室へお問い合わせください。

お問い合わせ 健康推進室 2087-892-3400



その「スタート」ボタン、実は海外事業者 の広告かも

国内事業者のサイトで会員登録しようと「スタート」ボタンを押してカード情報等を入力したが、実は「スタート」ボタンは別のサイトに誘導する広告で、意図せず海外事業者と映画や音楽等の配信サービス契約をしていたという相談が寄せられています。

「スタート」ボタンが自身の会員登録(手続)を続けるためのボタンなのかクリックする前に確認しましょう。ボタンの枠の端に小さい「×」があれば広告です。

困ったときは、ひとりで悩まずにお電話ください。

「香川県消費生活センター ☎087-833-0999」「消費者ホットライン188(局番なし)」



8月3日~8月12日 イギリス(ボーンマス)の語学学校とホームステイの研修に行ってきました!

8/5~10は語学学校で英語の授業を受けました。世界のさまざまな国の友だ ちと一緒に授業を受けて仲良くなりました。

午後からはさまざまなアクティビティをクラスメイトと楽しみました。



語学学校ではレベル別に授業を受けました。私のクラスでは、環境問題やSNS、世界の ニュースについて考えました。英語しか通じない環境で、他国の友達と話したり、発表する のはとても良い経験になりました。1週間という短い間でしたが、成長を感じられ良かった と思います。 (濵口 寛太)



午前に語学の授業をうけ て、午後はみんなでアクティ ビティをしました。毎日違う アクティビティがあり、ビー チに行ったり、買い物をした りしました。ビーチに行くま での道では、日本では見られ



ない光景があり、リスが木から降りてきて道路を走っている のはとても可愛かったです。

ビーチではバレーをしました。いろんな国の人とスポーツ をするのはとても新鮮で楽しかったです。 (石井 雄貴)

午後の活動ではミニゴルフ をしたり、ミュージックビデ 才作成をしたりしました。ミ ニゴルフでは言語の壁など全 くなく、全員で笑い合うこと ができました。

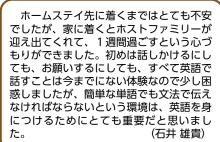


ミュージックビデオ作成で

は自分たちで楽曲を選んでビデオを撮影しました。いろいろ な国の人と映像を撮ったので、自分の撮りたいものを伝える のは難しかったですが、ジェスチャーや単語などを並べて伝 えることができました。 (浮田 頼人)

4日~11日 ホームステイ

初めての海外旅行かつ初ホームステイ だったのでとても緊張していましたが、 ホストファミリーが初日からとてもフレ ンドリーに接してくれて、理解できてい ないところを言い換えて伝えてくれたの でとても安心することができました。学 校から帰るとホストマザーが学校がどう だったかを聞いてくれたり、ファミリー とバドミントンをしたりしました。毎 日、家に帰ってからも充実していたので とても楽しかったです。 (浮田 頼人)











とても優しいホストファミリーのおかげ で充実した生活を送ることができました。 一緒に庭で遊んだり、ご飯を食べたりして 楽しい時間を過ごしました。外出すること もでき、スーパーや飲食店で買い物も楽し めました。

ホームステイを通して積極的に話しかけ ることが大切だと学びました。また、ペラ ペラに喋れなくてもどうにかして伝えよう とすることでコミュニケーション能力が身 につきました。 (濵口 寛太)

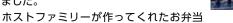
初めてのホームステイで不安だったけ ど、優しいホストファミリーとルームメ イトのおかげで楽しくホームステイがで きました。同室の子がロシア出身の子 で、英語がペラペラでした。

その日にあったことを報告し合うのが 夜の日課になり、その時間がとても楽し かったです。

ホストファミリーが作ってくれるご飯 もすごくおいしくて、心地いいホームス (石上 倖羽) テイ生活ができました。

ロンドン1日ツアー

ロンドンを歩いてまわりながら、観光を 楽しむことができました。ビッグベンや、 バッキンガム宮殿などの観光地を見てまわ りました。



を食べたり、買い物をしたり充実した1日ツアーでした。踊っている 人、歌っている人、馬に乗っている人などたくさんの人がいてどこも 盛り上がっていて、にぎやかだったので楽しい気持ちでツアーができ ました。お土産ショップで、買い物をする時、店員さんがたくさん話 しかけてくれて楽しく買い物ができました。 (石 ト 倖羽)





大きなトラブルもなく安全に過ごすことができました。生徒4名にとっても、私自身にとっても学びある研修となりました。(山下 愛先生)



「お月見ウォーキング」参加者募集

町民の皆さんの健康づくりに役立てていただくため、「お 月見ウォーキング」を開催します。

海の駅を横防方面に出発し、地中美術館チケットセンターを折り返し、同じルートで海の駅まで、秋の夜を散歩します。

日 時 9月17日(火)

受付:18:00~ 開会式:18:15~

コース 海の駅~地中美術館チケットセンター(折り返し)~海の駅(約4km)

参加者

場

年齢は問いません。(ただし、小学生以下は保護者同伴) 完歩できる方(健康上、気になることがある人は、事前に 医師に相談した上で参加してください) 参加費 無料

申 込 先 教育委員会

申込期間 9月13日(金)まで

その他

歩きやすい服装・履きなれた靴でご参加いただき、飲み 物などは各自でご準備ください。

夜間ウォーキングですので、夜光タスキ・懐中電灯をご 持参ください。

ウォーキング中の事故等については、応急処置以外はできませんので、各自十分ご注意ください。

雨天中止の場合は、当日の17:00までにタブレット放送でお知らせします。

「新体力テスト」参加者募集について

新体力テストでは6種類の運動の結果により、現在の体力年齢がどのくらいかを知ることができます。体力に自信がある方も、ない方も今の自分の体力年齢を測定しませんか?

所 中学校体育館

対 象 小学生から79歳までの方

種 目 握力・上体起こし等6種目

申込期間 10月11日(金)まで

申 込 先 教育委員会

※動きやすい服装・履きなれた靴でご参加いただき、飲み物などは各自でご準備ください。 事故等については、応急処置以外はできませんので、各自十分ご注意ください。



教育文化祭の出展作品を募集します!

令和6年度 直島町教育文化祭

日 時 11月2日(土) 9:00~18:00

バザーや縁日、お茶会など イベントの開催は、 11月2日(土)の予定です。

11月3日(日) 9:00~15:00 (予定)

場所西部公民館

主 催 教育委員会・文化協会

共 催 幼児学園・小学校・中学校

作品の出品を希望される方は、申込用紙を教育委員会 (役場2階)・西部公民館・総合福祉センターに置いていま すので、10月11日(金)【必着】までに教育委員会へ申し込 んでください。



むかしの教育文化祭のようす(昭和36年、直島町総合文化展)

なつかしい直島の写真など、直島の歴史を感じるものを募 集しています。

そのほか、絵画や工作、芸術作品なども募集しています。 たくさんのご応募をお待ちしています!!

お問い合わせ 教育委員会 ☎087-892-2882

香川県警察からのお知らせ

香川県警察安全・安心アプリ ヨイチポリス

■ 身の周りで起きた事件・事故をいつでも確認!

安全・安心マップ

犯罪・不審者・交通事故・交通取締り情報をマップで確認す ることができます。また、現在地から交番等の警察施設や学校 へのルート確認ができます。

ヨイチメール

犯罪や不審者、特殊詐欺等の情報をヨイチメールでタイムリー にお届けします。





■ みんなで地域の安全・安心を守ろう!

公開捜査

重大な事件、事故など公開捜査の情報がリアルタイムに配信 されます。あなたからの情報が犯人検挙につながります!

見守り活動レッツ!パトロール

パトロールをした時間や場所が記録できます。パトロールし た時間に応じてポイントをゲットし、アプリ内ゲームを楽しむ ことができます。





■ あなたと家族を見守る機能がたくさん!

防犯ブザー

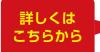
画面をタップするだけで音と光で周囲に異常を知らせると同 時に事前登録した家族等に通知することができます。また、 110番通報ボタンから簡単、素早く通報できます。

ココ通知

事前登録した家族等のメンバー間で、簡単なメッセージを添 えて位置情報の送信ができます。











••••••• ふれあい診療所からのお知らせ **••••••**

No.206

ふれあい健康コラム

ふれあい診療所



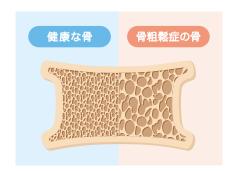
骨粗鬆症について

(谷勇輝)

●【骨粗鬆症】ってどんな病気?原因はあるの?

『骨の密度が低下し、骨がスカスカになった結果、骨折しやすくなる疾患』です。

骨粗鬆症は閉経後の中高年女性に特に多くみられる疾患です。閉 経後、体内での女性ホルモンバランスの変化によって骨粗鬆症が進 行することが多いですが、もちろん男性にもみられる疾患です。



●【骨粗鬆症】になると何がいけないの?

一番大きな影響としては**骨折しやすくなります**。代表的な骨折だと脊椎の圧迫骨折、大腿骨つけ根の骨折、手首の骨折、腕のつけ根の骨折などが挙げられます。躓いてちょっと転けただけ、尻もちをついただけなどの軽微な力で骨折してしまうのが特徴です。

一度骨折が起きてしまうと、骨折が治ったとしても背中が曲がってしまったり、手術〜リハビリの過程で筋力が低下してしまうことがあります。結果として、今まで通りの生活や趣味活動ができなくなることがあります。

●骨粗鬆症を治療する、予防するにはどうすればいいの?

まず意識してほしいのは、「完全に治る疾患」ではなく**「生涯付き合っていく疾患」**ということです。年齢を重ねることで基本的に骨は脆くなっていきます。その進行を少しでも和らげる、遅くするというイメージです。

治療に大事なのは「適切な診断を受けること」、「適切な薬物治療」です。

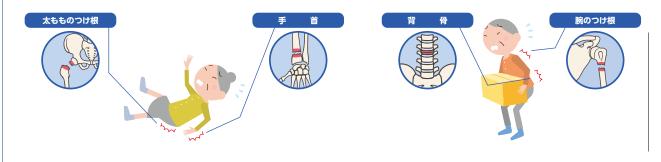
予防に大事なのは「**バランスの良い食事」、「適度な運動」**です。

●ふれあい診療所での骨粗鬆症治療について

診断には骨密度を測定する特殊な機器が必要なため最初の診断の際には他院で検査をお願いすることがありますが、その後の薬物治療については当院で継続が可能です。

●検査を受けたほうがいいのか?● どこに行けばいいのか?●薬は何がいいのか?

いろいろ疑問があると思います。いつでも気軽にご相談ください。



お問い合わせ ふれあい診療所 ☎087-892-2266

寄 様 岡崎杏子様より亡父田 寄附がありました。 診療所に対し 0) 附 香 O 典返 お しとし て金 て、

積 地 宮 X 浦 浦 氏 \mathbf{H} 凉 龍 名 年 83 84

地 村 11 々木せとくん

すこやかな成長をお祈り

チャレンジ! 広報クイズ

封 直 中

0) 島

Q.8月10日に開催された火まつりでは、海上から約○○発の 花火が打ち上げられ夏の夜空を色鮮やかに染め上げました。 12200 23200 34200

(ヒントは、広報紙の中にあります)

8月号の答え ① 応募総数 13 通

【応募締め切り】9月30日(月)

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報紙の感想を 書いて、下記まで応募してください。正解者の中から抽選で 記念品を差し上げます。応募は、1世帯1通に限ります。

【送り先】

〒761-3110 直島町1122-1

直島町役場総務課「広報クイズ9月号」係

E-mailでの応募は、somu1@town.naoshima.lg.jp

- ※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ※ご応募いただいた皆さんの個人情報は賞品発送のみに使用し、 第三者に開示・提供することはありません。

募集しています★★

皆さんの応募をお待ちしています。

わが家のスター

広報では、赤ちゃんや就学前のお子さん、ペットの写真を お待ちしています。掲載をご希望の方は、氏名(保護者・お子 さん)・年齢・住所(地区)・電話番号・メッセージを添えて下記 の宛先までご応募ください。

※写真でもデータでもOKです。

「俳句・川柳」、「ミニ ギャラリー」のコーナー

テーマはそれぞれ自由ですので、住所(地区)・氏名・年齢・ 電話番号を記入し、お気軽にご応募ください。

送り先

〒761-3110 直島町1122-1

直島町役場総務課「広報なおしま○○○コーナー」 E-mailでの応募は、somu1@town.naoshima.lg.jp

締め切り:9月20日(金)

※紙面の都合で、掲載できない場合はご容赦ください。

玉野市休日当番医 市外局番(0863)

B	内 科	外 科	歯 科
9月	たなべ内科	玉野三井病院	阿部歯科医院
15	(八浜町八浜)51-3600	(玉)31-4187	(用吉)71-0839
16	油原医院	三宅内科外科医院	いのうえ歯科医院
	(和田)81-8235	(槌ヶ原)71-2277	(八浜町八浜)51-3360
22	こやま医院	玉野市民病院	井上歯科医院
	(八浜町見石)51-3333	(宇野)31-2101	(迫間) 71 – 4818
23	せいきょう玉野診療所	中谷外科病院	垣内歯科医院
	(羽根崎町)81-1696	(田井)31-2323	(宇野) 21 – 3414
29	中村医院	大西病院	木下歯科医院
	(長尾)71-2217	(田井)33-9333	(田井)31-5545
10月	由良病院	山田クリニック	中村歯科医院
6	(深井町)81-7125	(和田)81-7197	(日比)81-8241

※診療時間は、内科・外科は9:00~17:00、歯科は9:00~12:00。

※休日当番医は都合により変更することがあります。

ふれあい診療所 外来診療担当医予定表(9月9日~10月11日)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
9/9	10	11	12	13	
午前午後	谷	午前午後	谷	午前 午後	
藤原·谷 谷		藤原·谷 谷	Ц	谷 横山	
16	17	18	19	20	
休診日	谷	午前午後	午前午後	藤原	
Web C		藤原•谷 藤原	藤原藤原·安田		
23	24	25	26	27	
休診日	午前午後	午前 午後	藤原	藤原	
小砂口	松木 藤原	藤原·谷藤原	豚沢		
30	10/1	2	3	4	
午前 午後	谷	午前午後	藤原	午前午後	
藤原·谷藤原		藤原·谷	I 探/示	藤原 横山	
7	8	9	10	11	
午前午後	谷	午前午後	谷	谷	
藤原·谷藤原		藤原·谷 谷			

※診療担当医は都合により変更することがあります。

※受付時間 8:30~11:30·14:00~16:00

※診療時間 9:00~12:00·14:30~16:30

※救急患者の場合は、診療時間外でも診療いたしますので、下記に電話してください。 (注意)訪問診療のため月曜日と水曜日の午後は医師1名体制としています。

(お知らせ)第4火曜日の午前のみ泌尿器科外来が開設され、専門医の診察を受けられます。 9/19(木)の午後のみ小児科外来が開設され、専門医の診察を受けられます。

ふれあい診療所(☎087-892-2266)

ギャラリー *** * * * Mini Gallery



横防 岡崎 貢さんの作品 「浜口商店」

あなたが感じているメッセージを 一緒に考え、心の支えとなることを願う相談窓口があります。

こころの電話相談

●精神保健福祉センター 087-833-5560

9月11日の受付時間 9:00~21:00 9月11日以外の受付時間 平日9:00~16:30

●中讃保健福祉事務所 0877-24-9963 ●小豆総合事務所 0879-62-1373

●西讃保健福祉事務所 0875-25-2052 ●東讃保健福祉事務所 0879-29-8263

●高松市健康づくり推進課 087-839-3801

心のケア相談 @香川



LINE による相談も 受け付けています。

自殺と関係の深い「うつ病」をご存知ですか? 「うつ病」は 誰でもかかるかもしれない "こころの病気" です。

こんな症状が 2 週間以上続いたら要注意!

- これまで楽しんできたことが楽しくない
- 自分は役に立つ人間とは思えない
- 頭痛・頭が重い
- 憂うつで気分が重い
- 注意力・集中力が低下

- 眠れない、朝早く目覚める
- 食欲不振
- 毎日の生活に張りがない
- 便秘・下痢

早期発見 早期治療

https://www.pref.kagawa.lg.jp/kenkosomu/j-taisaku/

自殺予防 香川

検索

「能登半島地震災害義援金」の協力お願いについて

能登半島地震災害義援金へ多くの皆さまより、温かいお気持ちをお寄せいただきありがとうございます。 現在の 日本赤十字社直島町分区での義援金受付状況を報告いたします。

なお、義援金の受付は令和6年12月27日までを予定しております。役場庁舎内と生協本店に募金箱を設置して おりますので、ご協力をお願いいたします。

皆さまからお預かりした義援金は、日本赤十字社を通して、被災地の方に届けられます。

令和6年8月30日現在 511, 585円



