

広報直島

2021 Oct. No.819

10

すな おな え が お の し ま

contents

- 02 総務課からのお知らせ
- 03 建設経済課・環境水道課からのお知らせ
- 04 環境水道課・住民福祉課からのお知らせ
- 06 カメラリポート
- 07 教育委員会からのお知らせ
- 08 わがまちのカレンダー
- 10 住民福祉課（健康推進室）からのお知らせ
- 13 税務署からのお知らせ
- 14 ふれあい診療所からのお知らせ



お月見ウォーキング(カメラリポート 6ページ)

町の人口 | 10月1日現在(先月比) 世帯数/1,563(-5) 人口/3,031(-7) 男/1,567(-4) 女/1,464(-3)
住民基本台帳法の一部を改正する法律により、人口は、外国人の方を含めた人数となっています。

町の面積 | 14.22km²

直島HP / <https://www.town.naoshima.lg.jp> E-mail / somu1@town.naoshima.lg.jp



総務課からのお知らせ

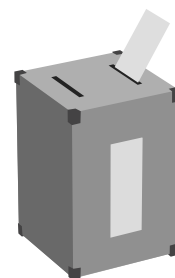
第49回衆議院議員総選挙について

衆議院が令和3年10月21日で任期満了となることに伴い、11月初旬～中旬に衆議院議員総選挙が行われる可能性が高くなっています。投票日が確定しましたら、ハガキの入場券を郵送しますので、入場券を持って投票所で投票を行ってください。

◆新型コロナウイルス感染症対策について

投票所において、定期的な換気や消毒等の感染対策を行う予定ですが、町民の皆さんにおかれましても、マスクの着用、手指消毒等の感染対策にご協力をお願いいたします。また、投票日は投票所が混雑することが予想されますので、密を回避するためにも、積極的に期日前投票をご利用ください。

なお、今回の選挙では、**新型コロナウイルス感染症で宿泊・入院療養等をしている方**は「特例郵便等投票」が可能です。詳しくは町選挙管理委員会までお問い合わせください。



お問い合わせ 直島町選挙管理委員会（総務課内） ☎087-892-2222

困ったら 一人で悩まず 行政相談



10月18日(月)～24日(日)は「行政相談週間」です。

総務省では、令和3年度における行政相談週間を10月18日(月)～24日(日)と定め、10月中に行政相談所の開設や普及啓発活動を行うこととしています。

町では、下図のとおり、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が行政相談所を開設し、皆さんからのご相談に応じます。

国の仕事やサービスなどについて、「困っていることがある」、「こうしてほしい」、「苦情を申し出たが、説明や対応に納得できない」などの苦情やご意見・ご要望をお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

日 時	10月21日(木) 10:00～12:00
場 所	直島ホール集会所
行政相談員	中川 智司さん

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、行政相談を中止する場合があります。

お問い合わせ 総務省四国行政評価支局 行政相談課 ☎087-826-0674 / 役場総務課 ☎087-892-2222

建設経済課からのお知らせ

令和3年度空き家対策オンラインセミナーを開催します

配信期間 11月1日(月)～11月30日(火) **参加費は無料です。**

申込期限 11月29日(月) 17:00

セミナー内容 ①特定非営利活動法人 空家・空地管理センター
代表理事 上田 真一氏による講演
②香川県における支援制度の紹介(県職員対応)

講師経歴

2013年 NPO 法人空家・空地管理センターを設立。全国で空き家等の適正管理や利活用に取り組み、東村山市空家等対策協議会副会長など複数の自治体で空き家対策に関する協議会委員も務める。NHKをはじめ、テレビやラジオのコメンテーターとしても知られる。

申込方法

応募期間内に郵送、FAX または Eメールに氏名・電話番号・メールアドレス・住所をご記入のうえ、申し込みください。

☎087-832-3583 FAX 087-806-0247 ✉jutaku@pref.kagawa.lg.jp

みどりの食料システム戦略

～食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現～

農林水産省では、令和3年5月に食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現する「みどりの食料システム戦略」を策定しました。

本戦略は、農林漁業者の減少問題、地球温暖化等の環境問題等に的確に対応するため、2050年までに農林水産業のCO2ゼロエミッション化の実現、化学農薬や化学肥料の使用量の低減、有機農業の取組面積の拡大などの実現を目指すこととしています。

詳しくは農林水産省のホームページをご覧ください。



みどりの食料システム戦略
トップページ

お問い合わせ 建設経済課 ☎087-892-2224

環境水道課からのお知らせ

環境フェスタ2021の開催中止について

毎年10月下旬に開催しておりました「環境フェスタ」は、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、来場者および関係者の安全と感染拡大予防を最優先に考え、開催を中止することとなりました。

楽しみにしていた皆さんには申し訳ありませんが、ご理解を賜りますようお願いいたします。

お問い合わせ 環境水道課 ☎087-892-2225



環境水道課からのお知らせ

ごみ出しルールを守りましょう！資源ごみ<空カン類>編

収集日…毎週火曜日（前日に出さないこと）

ごみ袋…町指定ごみ袋（青色）



●ごみを出すときのポイント

液体の入っていた空カン類	ガスボンベ・スプレー缶	カンの材質
水で軽くすすいでから出すこと。	火災発生防止のため、穴は開けないこと。プラスチック製のキャップは取り除くこと。	アルミ・スチールの分別は必要なし。（町の選別機で分別します。）

特にお願いしたいこと

- ・飲み残し、食べ残しは取り除きましょう
- ・空きカンなどの中に、たばこの吸い殻など入れないようにしましょう

お問い合わせ 環境水道課 ☎087-892-2225

住民福祉課からのお知らせ

出張年金相談を開催します

開催日 10月21日(木)

場所・時間

- ・役場（1階会議室） 9：30～12：30
- ・西部公民館（研修室） 13：00～16：00

国民年金や厚生年金等の年金加入期間を確認し、将来的な年金額や遺族年金を請求した場合の年金額の算出ができるなど、年金事務所と同等のサービスが受けられます。

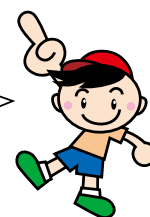
- 相談内容 年金見込額、繰り上げ・繰り下げ、在職老齢年金、雇用保険との調整等
 - 年金請求・各種手続 老齢年金、遺族年金、障害年金、住所・口座変更等
 - 持参する物 免許証・年金手帳・年金証書・振込通知書など相談者本人であることが確認できるもの
- ※代理の人がご相談に来られる際には委任状および依頼を受けたご本人であることが確認できる書類（免許証等）が必要です。

年金相談は**事前予約制**となります。

年金相談をご希望の方は『街角の年金相談センター高松（オフィス）』に事前予約をお願いします。（年金手帳などに記載されている基礎年金番号が必要です。）

☎087-811-6020（予約用）
平日8：30～17：15
【土・日・祝日および12月29日～1月3日を除く】

町内で各種手続きが可能ですので、
お気軽にご相談ください。



障がい者社会見学の開催延期について

10月26日(火)に開催を予定していた「障がい者社会見学」は、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、参加者および関係者の安全と感染拡大防止を最優先に考え、開催を来年度へ延期することとなりました。

楽しみにしていた皆さんには申し訳ありませんが、ご理解を賜りますようお願いいたします。

お問い合わせ 住民福祉課 ☎087-892-2223

●●●●●●●● 住民福祉課からのお知らせ ●●●●●●●●

～国民健康保険に加入されている皆さんへ～

「特定健康診査」実施のお知らせ

「特定健診」は、気づかないうちに進行している高血圧や高血糖などの体の異常を検査し、糖尿病などの生活習慣病を早い段階で発見して予防・改善するための健診です。

集団検診

実施日	健診場所	受付時間
11月6日(土)	西部公民館	特定健診 10:30～11:30 胸部レントゲン 9:30～11:45

※新型コロナウイルス感染症対策のため、特定健診の心電図を受診される方は、1人1枚バスタオルを持参してください。
また、マスクの着用にもご協力をお願いします。

受診にはご予約が必要です。

10月22日(金)までに健康推進室へご連絡ください。健康推進室 ☎892-3400

6月初めに送付した受診券、質問票と被保険者証、健診料(500円)を持参のうえ、受診してください。

異常が出る前の変化や異常が見つかった場合でも特定保健指導で改善することができます。
年1回の「特定健診」を毎年受診しましょう！



薬は正しく使いましょう！

10月17日(日)～23日(土)は「薬と健康の週間」です。

薬を服用する際は、医師・薬剤師の指示のもと、用法・用量を守りましょう。

医療機関を受診するときは、病院等で処方された薬の記録をまとめるための「お薬手帳」を必ず持っていきましょう。

「お薬手帳」を活用することで……

副作用歴

アレルギーの有無

病歴

などから、自分の薬の情報を正確に伝えることができ、適正な薬の処方に役立ちます。また、副作用や飲み合わせのリスクを減らせ、医療費の節約にもつながります。

医師や薬剤師との相談に利用し、健康管理に役立てましょう。

◆「お薬手帳」の使い方

- ・お薬手帳は1冊にまとめて記載する。
- ・医療機関には必ず持参する。
- ・使用している一般用医薬品(OTC薬[※])や健康食品、サプリメントも記載する。
- ※OTC薬：薬局・薬店・ドラッグストアなどで処方せんなしに購入できる医薬品
- ・常に持ち歩く。

「かかりつけ薬剤師・薬局」を持ちましょう

複数の医療機関を受診している場合でも、気軽に相談できる「かかりつけ薬剤師・薬局」を持ちましょう。薬の情報をまとめて継続的に管理してもらえ、薬の重複や相互作用による悪影響を防ぐことができ、治療が効果的になるようにサポートしてくれます。

お問い合わせ 住民福祉課 ☎087-892-2223

9月10日(金)

東京オリンピック堀水宏次郎選手講演会



警察学校で教官を務めるかたわら、今夏行われた東京オリンピックに射撃のエアピストルの日本代表として出場した堀水宏次郎選手が小学校・中学校の子どもたちへ講演を行いました。オリンピック選手村での体験談や警察官としてのお話は、子どもたちの夢と可能性を大きく広げてくれました。堀水選手、ありがとうございました！

9月21日(火)

お月見ウォーキング



毎年恒例の「お月見ウォーキング」を開催しました。海の駅を出発し、地中美術館チケットセンターを折り返し、約4kmの秋の夜みちを楽しみました。参加してくれた皆さん、お疲れさまでした！



..... 教育委員会からのお知らせ

令和3年度教育文化祭のご案内

日 時 11月3日(水・祝) 9:00~18:00
4日(木) 9:00~12:00

場 所 西部公民館

作品展示 幼児学園園児・小学校児童・中学校生徒・文化協会会員・
一般応募



昨年度の様子

その他 **お茶席** / 3日 9:30~14:30

※前売り券(お茶券1席300円)を教育委員会で販売しています。

クイズコーナー / 3日 9:00~4日 12:00

作品の出展をご希望の方は、**10月13日(水)【必着】**までに教育委員会へお申し込みください。

申込用紙は教育委員会(役場2階)・西部公民館・総合福祉センターに置いています。

また、なつかしい直島の写真など、直島の歴史を感じるものを募集しています。(コピーをさせていただきます。)そのほか、絵画や工作、芸術作品なども募集しています。

たくさんのご応募をお待ちしています!!

※今回はバザー・縁日コーナー・運動教室などの催しはありません。

※感染症対策を行い開催します。当日の体調不良がないことを確認のうえご来場ください。

会場での検温・マスクの着用にご協力をお願いします。

園児の募集

幼児学園では、来年4月に入園する子どもの受付を行っています。

入園をご希望の方は、キッズポート、幼児学園、教育委員会で申込用紙を受け取り、10月14日(木)までに申し込み^{*}をしてください。

※現在入園している方も提出が必要です。

認定区分

2・3号子ども

- ◎満5歳以下の幼児で、保護者が働いている家庭
- ◎保護者が、求職活動・病人の看病などの理由で、保育ができない家庭

1号子ども

- ◎満3・4・5歳

申し込み・お問い合わせ 教育委員会 ☎087-892-2882

ンダー

木(Thu)

14

紙類 本島全地区

21

- 総 行政相談 (直島ホール) 10:00~12:00
- 住 年金相談 (役場) 9:30~12:30 (西部公民館) 13:00~16:00
- 健 乳幼児健診 (福祉センター会議室) 9:20~13:00

紙類 本島全地区

28

- 健 妊婦・乳児専門相談(歯科・栄養) (福祉センター会議室) 9:45~13:45

紙類 本島全地区

4

- 教 教育文化祭 (西部公民館) 9:00~12:00

紙類 本島全地区

11

- 健 みんなの健康教室 (西部公民館) 10:00~11:00

紙類 本島全地区

金(Fri)

15

燃えるごみ 本島全地区

22

燃えるごみ 本島全地区

29

- 教 移動図書館 (西部公民館) 11:20~12:10 (役場倉庫前) 13:00~13:40

燃えるごみ 本島全地区

5

- 健 乳がん検診(超音波のみ) (西部公民館) 受付時間 9:45~11:45 12:45~15:45

燃えるごみ 本島全地区

12

燃えるごみ 本島全地区

土(Sat)

16

23

30

6

- 健 特定健診(西部公民館) 受付時間 10:30~11:30
- 健 各種がん検診(西部公民館) 受付時間 胃がん9:30~11:45 肺がん9:30~11:45 乳がん9:15~10:45 子宮頸がん9:30~10:45

13

救急連絡先

直島町立診療所
~ふれあい診療所~
(☎087-892-2266)

直島町役場電話番号

(ご用の方は下記の番号にお尋ねください。)
市外局番(087)892

- 総 総務課 2222 2220
- ま まちづくり観光課 2221
- デ デジタル推進室 2020
- 住 住民福祉課 2223 2226
- 健 健康推進室 3400
- 教 教育委員会 2882
- 建 建設経済課 2224
- 税 税務課 2296
- 診 ふれあい診療所 2266
- 環 環境水道課 2225
- 出 出納室 2295
- 議 議会事務局 2297
- 福 社会福祉協議会(総合福祉センター) 2458

ごみは可燃物・紙類・不燃物(小型家電含む)・資源(空き缶、ガラスビン・ペットボトル・プラスチックボトル、発泡スチロール、蛍光灯、乾電池)にきちんと分別して、決められた日に、決められた袋に入れてステーションへ出ししましょう。

【可燃物の日】 燃えるごみ

《本島全地区》毎週月・水・金曜日

【不燃物・資源の日】 不燃 資源

《本島全地区》毎週火曜日
《離島地区(屏風島・向島)》第3水曜日

【紙類の日】 紙類

《本島全地区》毎週木曜日

【戌の日】

安産を願って腹帯を巻き参拝する日





わがまちのカレ

NAOSHIMA CALENDAR

2021. October/November

日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)
10/10	11	12 福 給食サービス (福祉センター分館) 13:00~16:00	13 福 心配ごと相談 (福祉センター分館) 10:00~12:00
	燃えるごみ 本島全地区	不燃資源 本島全地区	燃えるごみ 本島全地区
17 	18 健 電動カート安全教室 (文教区集会所) 14:00~15:00 健 大腸がん検診 検査キット提出期間 (~10/21)	19 福 給食サービス (福祉センター分館) 13:00~16:00	20 健 お口から「体とアタマ」健康教室 (西部公民館) 9:45~11:00
	燃えるごみ 本島全地区	不燃資源 本島全地区	燃えるごみ 本島全地区 不燃資源 離島地区
24	25 健 大腸がん検診 検査キット提出期間 (~10/28)	26 福 給食サービス (福祉センター分館) 13:00~16:00 診 泌尿器科外来 (ふれあい診療所) 午前中のみ	27
	燃えるごみ 本島全地区	不燃資源 本島全地区	燃えるごみ 本島全地区
31	11/1 税 国民健康保険税・介護保険料 第5期分納期限 後期高齢者医療保険料 第4期分納期限	2	3 文化の日 教 教育文化祭 (西部公民館)9:00~18:00
	燃えるごみ 本島全地区	不燃資源 本島全地区	燃えるごみ 本島全地区
7	8	9 福 給食サービス (福祉センター分館) 13:00~16:00 健 秋季火災予防 運動週間11/9~11/15	10 
	燃えるごみ 本島全地区	不燃資源 本島全地区	燃えるごみ 本島全地区 健 楽らくひざ痛こし痛予防改善教室 (人材育成センター) 9:30~11:00 健 BCG他予防接種 (福祉センター会議室) 12:50~13:50 福 心配ごと相談 (直島ホール)10:00~12:00



●●●●●●●● 住民福祉課（健康推進室）からのお知らせ ●●●●●●●●

10月10日は「目の愛護デー」

「1010」を90度右に倒すと、ちょうど眉と目の形になることから、10月10日は「目の愛護デー」と定められました。



パソコンやスマホの普及により、目の疲れや視力低下を感じている人が増えてきています。

特に最近では、20歳代および30歳代の若い人たちのあいだで「手元が見にくい」「夕方になると物が見づらい」などといった老眼のような症状に悩む人が増えています。これは、スマートフォンなどの長時間使用による「スマホ老眼」と呼ばれる症状です。

目を酷使している方々が多くなっている昨今、あなたの目は疲れていませんか？

疲れ目に効く！ストレッチ

- ・左右交互にウイंक（10～20回）
- ・目をくるくる回す（2～3周）



正しい目薬のさし方

- 1 石鹸で手をよく洗い、指が目薬の容器の先に触れないよう注意しましょう。
- 2 目薬の容器から取り外したキャップは、汚れないように清潔なところに置きましょう。
- 3 下まぶたを軽く引いて、目薬を目の中に確実に入れましょう。
- 4 目薬が流れ出ないように、しばらくまぶたを閉じるか、目頭を軽く押さえましょう。目薬が流れ出てしまうと薬の効果が十分に得られません。
- 5 2種類以上の目薬をさす場合は5分程度間隔をあけること。
(先にさした目薬が、後にさす目薬によって流されてしまうのを防ぐため。)
- 6 使った目薬はキャップをしっかりと閉め、清潔なところに保管しましょう。

地域包括支援センターだより

お口から「体とアタマ」健康教室

この教室は、「お口・体のケア」と「認知症予防」をまとめて学んだり、体験できます。歯科衛生士が分かりやすく、「認知症予防」の最新情報や、ご家庭でできる「健康づくりのコツ」をお伝えする楽しい教室です。

●日時	10月20日(水) 9:45～11:00	●持ち物	マスク、筆記用具、メガネ（必要な方）
●場所	西部公民館 体育室兼講義室	●料金	無料
●講師	青木まゆみ 歯科衛生士(香川県歯科衛生士会)		



参加をご希望の方は、**10月15日(金)までに健康推進室へ**お申し込みください。

申し込み・お問い合わせ 健康推進室（地域包括支援センター） ☎087-892-3400

住民福祉課（健康推進室）からのお知らせ

秋のがん検診のお知らせ

まだ受診されていない方は必ず受診し、健康管理に役立てましょう！
 検診ごとに受付終了時間が異なりますのでご注意ください。

受診をご希望の方は、**事前予約**が必要です。
10月22日(金)までに役場健康推進室へご連絡ください。

11月5日(金) 場所：西部公民館

検診（料金）		受付時間	対象	持ち物・お願い
乳がん	超音波のみ (300円)	9：45～11：45 12：45～15：45	30歳以上の女性	バスタオル2枚 ※超音波検査については、検診車内ではなく別の部屋で行います。

11月6日(土) 場所：西部公民館

検診（料金）		受付時間	対象	持ち物・お願い
乳がん	マンモグラフィ (500円)	9：30～10：45	30歳以上の女性	前開きの服をご用意ください。
	超音波(300円) 視触診(200円)	9：15～10：45		超音波：バスタオル2枚 ※超音波検査については、検診車内ではなく別の部屋で行います。 視触診：バスタオル1枚
子宮頸がん (500円)		9：30～10：45	20歳以上の女性	スカートをはいてくるか、お持ちください。
胃がん バリウム検査 (500円) 便中ピロリ菌検査 (500円)		9：30～10：30	40歳以上で 職場健診等で 受診する機会のない方	無地のTシャツや金具のついていない服を着てください。
肺がん 胸部レントゲン (100円) ※400円 ※喀痰検査問診により対象となった方		9：30～11：45		
大腸がん (500円) ※検体受け取りのみ		10月中に 提出できなかった方		

コロナウイルス感染対策のため検診車内などの消毒や脱衣かご・検診着の撤去など、住民の皆さんが安心して受診できるよう、1時間あたりに検診できる人数を制限します。
 ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

～皆さんへお願い～

- マスクを着用のうえお越しください。
- 検診車内の消毒等行うため、通常より一人当たりの検診時間が長くなります。
- 検診車内の脱衣かごは撤去しますので、荷物や着替えを入れる袋をお持ちください。
- 検診着を貸し出すことは原則中止します。



お問い合わせ 住民福祉課（健康推進室） ☎087-892-3400



ホットアドバイス ～作業療法士からリハビリテーションについて～

こんにちは、作業療法士の末澤です。今回は背骨の安全な動かし方に着目した四つばいでの体操を紹介しました。今回は長く座る人、肩こり、頭痛のある方におすすめの体操を紹介します。

人は立って生活するために進化してきましたが、現代人は長く座りすぎる傾向があります。携帯、テレビ、パソコンを見ているといつの間にか首が前が出る、肩が内側に丸まってくる、背中が丸くなるなどの症状がでていませんか？それは背骨や肩甲骨の位置が偏り、そこに付いている筋肉のバランスが崩れている状態です。筋肉は伸ばされたまま、縮こまったままでは本来の力が発揮できません。そして徐々に正しい姿勢で立つ事、座る事が難しくなります。

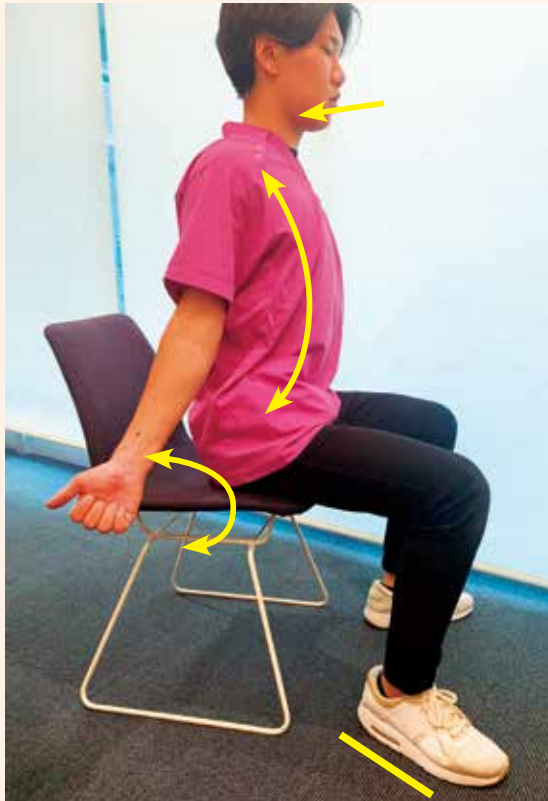
では仕方なく長く座る状況の際にはどうすればよいのでしょうか？定期的に立ち上がって歩く事も大切なのですが、伸ばされてしまった筋肉を定期的に引き締め、骨や筋肉の位置を戻す事で筋肉のバランスが戻り、立っていても座っていても前かがみに崩れる姿勢予防になります。

今回はスイスの神経内科医ブリューガー医師が提唱している体操をご紹介します。
リハビリテーションについて詳しく知りたい方は、**健康推進室**へお問い合わせください。

7つのステップ

1時間に2～3回行いましょう！

- ①足裏を付けて椅子の端に座る
- ②頭を高く持ち上げる
※あごを後ろに引いて
- ③足を少し広げつま先を外側に
- ④体重を足に乗せお腹の力を抜きましょう
- ⑤胸を持ち上げ骨盤を前に傾ける
※腰のカーブが深くなるように
- ⑥腕を広げて親指を後ろに伸ばします
※肩を下げる
- ⑦そのまま10秒程度力を入れてください
※肩甲骨の下側に力が入り、背筋が楽に伸びていれうまくできています！



【税務署からのお知らせ】

令和3年以降の「年末調整説明会」取りやめのお知らせ

税務署主催で実施していた「年末調整説明会」は、令和3年以降実施しないこととなりました。ご不便をおかけしますが、ご理解お願い申し上げます。

なお、年末調整に関する各種情報については、国税庁ホームページの[年末調整特集ページ（11月掲載予定）](https://www.nta.go.jp)をご覧ください。（<https://www.nta.go.jp>）

国税に関する一般的なご相談は電話相談センターへ

税務署の代表電話は、自動音声案内でご案内しています。

国税に関する一般的なご相談は、自動音声案内に従い「1」番をご選択ください。

税務署での面接相談は「事前予約」が必要です

面接をご希望の方は、事前にお電話にて相談日時をご予約ください。

ご予約は、自動音声案内に従い「2」番をご選択ください。

消費税インボイス制度説明会について〈事前予約制〉

開催日	時間	定員	場所
11月12日(金)	14:00~15:00	20名	高松税務署 2階 大会議室
12月9日(木)	14:00~15:00	20名	高松税務署 2階 大会議室

※感染症等まん延防止の観点から、定員に達した場合はご参加いただけない場合があります。

※感染症の状況等により、延期もしくは中止となる場合があります。その場合、ご予約いただいた連絡先へ電話でご連絡します。

※駐車場が少ないため、ご出席の際は、公共の交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

※ご予約は、自動音声案内に従い「2」番を選択し、管理運営部門までご連絡ください。

ご予約・お問い合わせ 〒760-0018 高松市天神前2-10
高松税務署 ☎087-861-4121（内線742）



No.171

ふれあい健康コラム

ふれあい診療所



子宮頸がんワクチン

(医師 吉野 智博)

<子宮頸がん>

子宮の入り口にできる子宮頸がんは、ほとんどがヒトパピローマウイルス（以下 HPV とします）の感染によって引き起こされます。女性のほとんどが一生涯に一度は HPV に感染し、90%の方は免疫によって自然に排除されますが、10%の方はずっと HPV 感染の状態が続きます。

日本では毎年約11,000人の若い女性が子宮頸がんになり、約2,900人が亡くなっています。さらに1,200人が治療のために子宮を失っていると言われています。

<HPV ワクチン・検診>

HPV の発がん性が高い代表的な16型、18型を予防できるのが2価ワクチンです。このワクチンの予防効果は93.9%と言われています。HPV ワクチンと定期的な検診を組み合わせることで、感染リスクを減らすことができます。日本の子宮頸がんの検診率は、諸外国と比較してもかなり低く、20代では20%ほどと言われています。

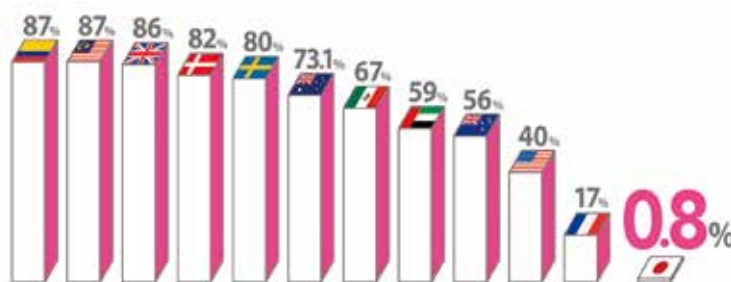
<HPV ワクチンの今までの流れ>

2013年6月にワクチン接種により重篤な副作用がみられるという報道があり、以降厚生労働省は接種を積極的にすすめない方針を継続しています。そのため現在の日本の HPV ワクチンの接種率は約0.8%と非常に低くなっています。

この状況に対して WHO は「日本の女性は、ワクチンによって予防できる HPV 関連のがんに対して無防備である」と日本に対して名指しで警告しています。

各国のHPV*ワクチン接種プログラム
対象女子の接種率

※日本：2018年、他：2011～2014年時点



<最後に>

子宮頸がんは『マザーキラー』と呼ばれ、子どもが生まれたばかりのお母さんの命を脅かします。詳しくは『みんなパピ！みんなで知ろう HPV プロジェクト』のホームページや、漫画『コウノドリ』13巻・14巻◎講談社を読んでみてください。

積極的勧奨は中止されているため町からの案内は来ませんが、小学6年生～高校1年生の9月までであれば、女性は無料で合計3回の子宮頸がんワクチンを接種することができます。（9月以降も接種は可能ですが、無料で受けられる回数は限られます。）その年代以外の女性や男性の方も、実費負担はありますが接種可能です。希望があれば町役場や診療所へご相談ください。



積浦 松村 静子 89
地区 氏名 年齢

おくやみ (敬称略)
つつしんでご冥福をお祈りします

鷲ノ松 鏡原 翔太 9・28
地区 氏名 月 日

結婚おめでとう (敬称略)
すえ永く お幸せに

くらしのワンポイントアドバイス

排水管の点検や洗浄の勧誘に注意！

突然訪問してきた事業者から『排水管を無料で点検する』と言われた承したところ、『このままでは大変なことになる』と排水管の洗浄を勧められ契約してしまった、料金3,000円と書かれたチラシを見て排水管の洗浄を依頼したが、数万円の費用を請求された等、事業者の突然の訪問や低価格を強調したチラシをきっかけとしたトラブルがみられます。

「点検だけ」のつもりで応じたとしても、点検後に排水管等洗浄の契約を勧誘される可能性がありますので、勧誘してくる事業者には安易に応じないようにしましょう。

チラシを見て排水管の洗浄を依頼する場合にも、表示されている料金の条件や内容を慎重に確認しましょう。事業者から排水管の状況を伝えられても、説明をうのみにせず、必要がない契約はきっぱり断りましょう。

困ったときは一人で悩まずにお電話ください。

「香川県消費生活センター ☎087-833-0999」、または「消費者ホットライン ☎188 (局番なし)」

自衛官候補生 募集案内

募集人員 参考 (令和2年度) 男子 陸 約2,971名、海 約 448名、空 約1,531名
女子 陸 約 980名、海 約 100名、空 約 250名

応募資格 18歳以上33歳未満の者 **受付期間** 年間を通じて行っております。

試験期日 受付時にお知らせします。 **合格発表** 試験時にお知らせします。

入 隊 令和4年3月下旬～4月上旬
※上記の他に設定する場合があります。

処遇・その他 所要の教育を経て、3カ月後に2等陸・海・空士に任官
陸上 (技術系を除く。) は1年9カ月、陸上 (技術系)・海上・航空は2年9カ月を1任期として任用されますが、引き続き自衛官として勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。
なお、選抜試験に合格すれば、曹さらには幹部に進む道も開かれています。

お問い合わせ 自衛隊香川地方協力本部 高松募集所 (☎087-861-2590)



横防 岡崎 貢さんの作品
「八幡神社祭り」



積浦 佐義 達雄さんの作品
「おやじの海」



本村 森下 和子さんの作品
「野葡萄とひよどり」

★★ 募集しています ★★

皆さんの応募をお待ちしています。

わが家のスター

広報では、赤ちゃんや就学前のお子さんの写真をお待ちしています。掲載をご希望の方は、氏名(保護者・お子さん)・年齢・住所(地区)・電話番号・メッセージを添えて下記の宛先までご応募ください。
※写真でもデータでもOKです。

「俳句・川柳」、「ミニギャラリー」のコーナー

テーマはそれぞれ自由ですので、住所(地区)・氏名・年齢・電話番号を記入し、お気軽にご応募ください。

送り先

〒761-3110 直島町1122-1
直島町役場総務課「広報なおしま ○○○コーナー」
E-mailでの応募は、somu1@town.naoshima.lg.jp
締め切り：10月20日(水)

※紙面の都合で、掲載できない場合はご容赦ください。

チャレンジ! 広報クイズ

Q.医療機関を受診するときに、適正な薬の処方に役立つ便利な手帳は次のうちどれ?

- ①お薬手帳 ②健康手帳 ③検診手帳

(ヒントは、広報紙の中にあります)

9月号の答え ③ 応募総数 8 通

【応募締め切り】10月29日(金)

クイズの答え・住所(地区)・氏名・年齢・電話番号・広報紙の感想を書いて、下記まで応募してください。正解者の中から抽選で記念品を差し上げます。応募は、1世帯1通に限りです。

【送り先】

〒761-3110 直島町1122-1
直島町役場総務課「広報クイズ10月号」係
E-mailでの応募は、somu1@town.naoshima.lg.jp

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた皆さんの個人情報(賞品発送のみに使用し、第三者に開示・提供することはありません)。

玉野市休日当番医 市外局番(0863)

日	内科	外科	歯科
10月10	玉野市民病院 (宇野)31-2101	玉野三井病院 (玉)31-4187	はしもと歯科医院 (長尾)33-0055
17	青井医院 (宇野)21-4370	中谷外科病院 (田井)31-2323	谷歯科医院 (宇野)31-3500
24	田川医院 (和田)81-8345	大西病院 (田井)33-9333	千葉歯科医院 (和田)81-0039
31	井上クリニック (宇野)32-0831	宇野八丁目クリニック (宇野)33-8080	仲田歯科医院 (築港)21-2949
11月3	竹原内科医院 (迫間)71-0101	玉野市民病院 (宇野)31-2101	中村歯科医院 (日比)81-8241
7	玉野中央病院 (築港)31-1011	たまためイカリハピテーションクリニック (玉)31-6803	海のりデンタルクリニック (宇野)23-4180

※診療時間は、内科・外科は9:00~17:00、歯科は9:00~12:00。
※休日当番医は都合により変更することがあります。

ふれあい診療所 外来診療担当医予定表(10月11日~11月12日)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10/11 午前 午後 吉野 金森	12 吉野	13 午前 午後 吉野 金森	14 吉野	15 金森
18 午前 午後 吉野 金森	19 金森	20 午前 午後 吉野 金森	21 吉野	22 金森
25 午前 午後 吉野 金森	26 午前 午後 松木 吉野	27 午前 午後 吉野 金森	28 吉野	29 金森
11/1 午前 午後 吉野 金森	2 金森	3 休診日	4 吉野	5 金森
8 午前 午後 吉野 金森	9 吉野	10 午前 午後 吉野 金森	11 吉野	12 午前 午後 金森 横山

※診療担当医は都合により変更することがあります。
※受付時間 8:30~11:30・14:00~16:00
※診療時間 9:00~12:00・14:30~16:30
※救急患者の場合は、診療時間外でも診療いたしますので、下記に電話してください。
(注意)訪問診療のため月曜日と水曜日の午後は医師1名体制としています。
(お知らせ)第4火曜日の午前中のみ泌尿器科外来が開設され、専門医の診察を受けられます。
ふれあい診療所 (☎087-892-2266)